

OSNOVNA ŠOLA GUSTAVA ŠILIHA VELENJE
VODNIKOVA 3, 3320 VELENJE

MLADI RAZISKOVALCI ZA RAZVOJ ŠALEŠKE DOLINE

RAZISKOVALNA NALOGA

**UČINKOVITOST BIOTERAPIJE PO METODI ZDENKA
DOMANČIČA – MIT ALI DEJSTVO?**

Tematsko področje: DRUGO (MEDICINA)

Avtorica:

Ajda Frankovič, 9. razred

Mentorica:

mag. Anita Povše, prof. biol. in kem.

Velenje, 2013

Raziskovalna naloga je bila opravljena na Osnovni šoli Gustava Šiliha Velenje.

Mentorica: mag. Anita Povše, prof. biol. in kem.

Datum predstavitve:

KLJUČNA DOKUMENTACIJSKA INFORMACIJA

ŠD OŠ Gustava Šiliha, 2012/2013

KG Zdenko Domančič/ bioenergija/ alternativna medicina/ zdravljenje/ bioterapija /AMP analizator

AV FRANKOVIČ, Ajda

SA POVŠE, Anita

KZ 3320 Velenje, SLO, Vodnikova 3

ZA OŠ Gustava Šiliha Velenje

LI 2013

IN **UČINKOVITOST BIOTERAPIJE PO METODI ZDENKA DOMANČIČA – MIT ALI DEJSTVO?**

TD Raziskovalna naloga

OP IX, 47 s., 3 pregl., 23 graf., 18 sl., 4 pril., 12 vir.

IJ SL

JI sl

AI Vedno več ljudi posega po alternativnih oblikah zdravljenja. Ena izmed njih je tudi bioterapija po metodi Zdenka Domančiča. S pomočjo anket sem ugotavljala, koliko je metoda poznana med različnimi skupinami ljudi in kaj menijo o njeni učinkovitosti. Večina vprašanih je zanjo vsaj slišala. Tisti, ki jo poznajo, menijo da je učinkovita, večina ostalih pa bi jo želela spoznati. Raziskava je pokazala, da so zdravniki naklonjeni nekaterim alternativnim metodam in odprti za nova znanja. Z anketami in AMP analizatorjem sem spremljala stanje pacientov na bioterapijah. Večina pacientov je občutila izboljšanje, kar je pokazal tudi AMP analizator. Bioterapija po metodi Zdenka Domančiča se je izkazala za zelo učinkovito. Intervjuja, opravljena na kongresu integrativne medicine, pa sta pokazala, da postajajo alternativne oblike zdravljenja vse bolj poznane in zaželene. Menim, da je čas, da začneta alternativna in šolska medicina sodelovati.

KEY WORDS DOCUMENTATION

ND OŠ Gustava Šiliha, 2012/2013

CX Zdenko Domančič / bioenergy / alternative medicine / medical treatment / biotherapy / AMP analyser

AU FRANKOVIČ, Ajda

AA POVŠE, Anita

PP 3320 Velenje, SLO, Vodnikova 3

PB OŠ Gustava Šiliha Velenje

PY 2013

TI **EFFECTIVENESS OF BIOTHERAPY- THE METHOD DONE BY ZDENKO DOMANČIČ - MYTH OR A FACT?**

DT RESEARCH WORK

NO IX, 47 p., 3 tab., 23 graf, 18 fig., 4 ann., 12 ref.

LA SL

AL sl / en

AB The alternative methods of medical treatment are being used by more and more people. One of those methods is also the biotherapy done by Zdenko Domančič. With the help of questionnaires, I have found out the popularity of the method among different groups of people and their opinion about its efficiency. The majority of people asked have already heard about the method. Those, who know it, think that it is effective; the majority of others are willing to be acquainted with it. The research has shown that the doctors are keen to some of the alternative methods and open for new knowledge. With the questionnaires and AMP analyser I have been monitoring the condition of patients at biotherapies. The majority of patients have felt improvement, which indicated also AMP analyser. The biotherapy done by the method of Zdenko Domančič has proved as very effective. The interviews done at the congress of integrated medicine have shown that the alternative methods of medical treatment are becoming more and more popular. I think it is time for alternative and school medicine to start cooperating.

KAZALO VSEBINE

KLJUČNA DOKUMENTACIJSKA INFORMACIJA	II
KEY WORDS DOCUMENTATION	III
KAZALO VSEBINE	IV
KAZALO TABEL	VI
KAZALO GRAFOV	VII
KAZALO SLIK	VIII
PRILOGE	IX
1 UVOD	1
2 PREGLED OBJAV	2
2.1 MEDICINA	2
2.2 URADNA MEDICINA	2
2.3 ALTERNATIVNA MEDICINA	2
2.4 UČINEK PLACEBO IN UČINEK NOCEBO	3
2.5 BIOENERGIJA	4
2.6 ZGODOVINA ZDRAVLJENJA Z BIOENERGIJO	4
2.7 AVRA	4
2.8 SCHUMANNOVA VOTLINA	5
2.9 PRENOS ENERGIJE	6
2.10 BIOTERAPIJA PO METODI ZDENKA DOMANČIČA	7
2.11 KDO JE ZDENKO DOMANČIČ	9
3 METODE DELA	10
3.1 BIOTERAPIJE	10
3.2 MERITVE Z NEINVAZIVNIM ANALIZATORJEM KRVNE SLIKE AMP	11
3.3 ANKETIRANJE	12
3.4 INTERVJU	13
4 REZULTATI	14
4.1 BIOTERAPIJE	14
4.2 MERITVE Z NEINVAZIVNIM ANALIZATORJEM KRVNE SLIKE AMP	19

4.3 ANKETIRANJE.....	21
4.4 INTERVJU.....	28
4.4.1 LOJZE PETERLE	28
4.4.2 ZDENKA ČEBAŠEK TRAVNIK	30
5 DISKUSIJA.....	31
6 ZAKLJUČEK.....	35
7 POVZETEK.....	36
8 ZAHVALA	37
9 LITERATURA	38
10 PRILOGE	39

KAZALO TABEL

TABELA 1: OCENA UČINKOVITOSTI ALTERNATIVNIH METOD.	14
TABELA 2: OCENA STANJA UDELEŽENCEV BIOTERAPIJ OB PRVI MERITVI Z AMP ANALIZATORJEM. ...	19
TABELA 3: ODOBRAVANJE ALTERNATIVNIH METOD.....	26

KAZALO GRAFOV

GRAF 1: BIOTERAPIJE: POZNATE BIOTERAPIJO PO METODI ZDENKA DOMANČIČA?	15
GRAF 2: BIOTERAPIJE: KAKŠNO JE VAŠE STANJE NEPOSREDNO PO TERAPIJAH?	15
GRAF 3: BIOTERAPIJE: ALI MISLITE, DA SE LAHKO O UDELEŽBI NA BIOTERAPIJAH POGOVARJATE S SVOJIM ZDRAVNIKOM?.....	16
GRAF 4: BIOTERAPIJE: ALI NAMERAVATE BIOTERAPIJO PONOVI?	16
GRAF 5: BIOTERAPIJE: ALI BI BIOENERGIJSKO ZDRAVLJENJE PO METODI ZDENKA DOMANČIČA PRIPOROČILI TUDI DRUGIM LJUDEM?	17
GRAF 6: BIOTERAPIJE: VERJAMEM V METODO.....	17
GRAF 7: BIOTERAPIJE: PRIMERJAVA SIMPTOMOV OB PRIHODU NA TERAPIJE IN ZADNI DAN TERAPIJ.	18
GRAF 8: BIOTERAPIJE: KAJ SO POKAZALI SIMPTOMI PO ENEM MESECU?	19
GRAF 9: PRIMERJAVA REZULTATOV AMP ANALIZATORJA - PRVA IN DRUGA MERITEV.	20
GRAF 10: PRIMERJAVA REZULTATOV AMP ANALIZATORJA –DRUGA IN TRETJA MERITEV.	20
GRAF 11: PRIMERJAVA REZULTATOV AMP ANALIZATORJA - PRVA IN TRETJA MERITEV.	21
GRAF 12: KONGRES: POZNATE ZDRAVLJENJE Z BIOENERGIJO PO METODI ZDENKA DOMANČIČA?...	21
GRAF 13: NAKLJUČNI: POZNATE ZDRAVLJENJE Z BIOENERGIJO PO METODI ZDENKA DOMANČIČA?	22
GRAF 14: ZDRAVSTVO: POZNATE ZDRAVLJENJE Z BIOENERGIJO PO METODI ZDENKA DOMANČIČA?	22
GRAF 15: KONGRES: MENIM, DA JE TA TERAPIJA.....	23
GRAF 16: NAKLJUČNI: MENIM, DA JE TA TERAPIJA... ..	23
GRAF 17: ZDRAVSTVO: MENIM, DA JE TA TERAPIJA... ..	24
GRAF 18: KONGRES: BI JO ŽELELI SPOZNATI?	25
GRAF 19: NAKLJUČNI: BI JO ŽELELI SPOZNATI?	25
GRAF 20: ZDRAVSTVO: BI JO ŽELELI SPOZNTI?	25
GRAF 21: ZDRAVNIKI: POZNATE ZDRAVLJENJE Z BIOENERGIJO PO METODI ZDENKA DOMANČIČA?	27
GRAF 22: ZDRAVNIKI: MENIM, DA JE TA TERAPIJA... ..	27
GRAF 23: ZDRAVNIKI: BI JO ŽELELI SPOZNATI?	28

KAZALO SLIK

SLIKA 1: AVRA (11).	5
SLIKA 2: SCHUMANNOVA VOTLINA (7).....	6
SLIKA 3: BIOTERAPEVT PRI DELU (FOTO: M. K. POGORELČNIK).....	7
SLIKA 4: RAZLIČNE TEHNIKE, KI SE UPORABLJAJO PRI ZDRAVLJENJU (FOTO: A. FRANKOVIČ).....	8
SLIKA 5: ZDENKO DOMANČIČ (10).....	9
SLIKA 6: IZPOLNJEVANJE ANKETNIH VPRAŠALNIKOV ZADNJI DAN TERAPIJ (FOTO: A. FRANKOVIČ).....	10
SLIKA 7: IZPOLNJEVANJE ANKETNIH VPRAŠALNIKOV NA BIOTERAPIJAH (FOTO: A. FRANKOVIČ).	10
SLIKA 8: AMP ANALIZATOR Z OPREMO (A. FRANKOVIČ).....	11
SLIKA 9: AMP ANALIZATOR (FOTO: A. FRANKOVIČ).....	11
SLIKA 10: ANKETIRANJE NA PRVEM SLOVENSKEM KONGRESU INTEGRATIVNE MEDICINE (FOTO: P. G. FRANKOVIČ).....	12
SLIKA 11: PRED INTERVJUJEM Z GOSPO ZDENKO ČEBAŠEK TRAVNIK (FOTO: P. G. FRANKOVIČ).	13
SLIKA 13: INTERVJU Z GOSPO ZDENKO ČEBAŠEK TRAVNIK (FOTO: P. G. FRANKOVIČ).....	13
SLIKA 12: PO INTERVJUJU Z GOSPODOM LOJZETOM PETERLETOM (FOTO: P. G. FRANKOVIČ)...	13
SLIKA 14: BIOTERAPEVTKA MATEJA KRAŠOVEC POGORELČNIK (FOTO: P. G. FRANKOVIČ).....	31
SLIKA 15: BIOTERAPEVT JANEZ KRAŠOVEC (FOTO: A. FRANKOVIČ).	31
SLIKA 16: RAZLAGA IZVIDOV (FOTO: A. FRANKOVIČ).	32
SLIKA 17: IZVAJANJE AMP MERITEV (FOTO: A. FRANKOVIČ).....	32
SLIKA 18: GOSPOD ZDENKO DOMANČIČ IN JAZ NA BLEDU (FOTO: P. G. FRANKOVIČ).....	34

PRILOGE

PRILOGA A.....	40
PRILOGA B.....	42
PRILOGA C.....	43
PRILOGA D.....	45

1 UVOD

Alternativna medicina je skupina različnih postopkov, ukrepov in zdravil, ki niso del uradne medicine, saj njihova učinkovitost in primernost nista dokazani z uveljavljenimi strokovnimi merili. Glavna skupna značilnost alternativnih metod zdravljenja je zavzemanje za splošno boljše počutje in zdravje pacienta, ki ga obravnavajo kot celoto, skupaj z njegovo duševnostjo. Izvor bolezni je porušeno ravnovesje v telesu, alternativne metode pa poskušajo to ravnovesje obnoviti oz. popraviti.

Ena izmed takšnih metod je tudi bioterapija po metodi Zdenka Domančiča. Ta metoda se ukvarja z ravnovesjem imunskega sistema, ki ga uravnava bioenergija. Ta je povsod okoli nas, bioterapevt po metodi Zdenka Domančiča pa jo posreduje v telo in tako ponovno vzpostavi ravnovesje imunskega sistema.

Zanimalo me je, ali ljudje poznajo to metodo, jo uporabljajo in verjamejo v njeno delovanje. Hotela pa sem izvedeti, če deluje.

HIPOTEZE:

- ~ Ljudje bioterapijo po metodi Zdenka Domančiča poznajo ali so vsaj slišali zanjo.
- ~ Tisti, ki metodo poznajo, menijo, da je učinkovita.
- ~ Zdravniki ne odobravajo alternativnih metod zdravljenja.
- ~ AMP analizator bo pokazal izboljšanje zdravstvenega stanja udeležencev bioterapije.
- ~ Udeležencem bioterapije po metodi Zdenka Domančiča se bo stanje izboljšalo.

2 PREGLED OBJAV

2.1 MEDICINA

Medicina je v širšem pomenu veda in delovanje, usmerjeno k preprečitvi in zdravljenju bolezni in povrnitvi zdravja ljudi (1).

Od pradavnih časov so ljudje iskali načine, kako bi najbolje pozdravili svoje bolezni. Sprva so verovali, da je bolezen božja kazen. Verovali so tudi, da jih lahko ozdravita duhovnik in čarovnik. V 5. stoletju pred našim štetjem je grški zdravnik Hipokrat izjavil, da je narava tista, ki povzroči in pozdravi bolezen, in ne magija (1). Tako je postavil temelje za zahodno, torej uradno medicino.

2.2 URADNA MEDICINA

Uradna medicina je tista, ki temelji na znanstveno dokazanih (zlasti s pomočjo statističnih metod) učinkih. Zdravljenje se na podlagi novih odkritij s časom spreminja in izboljšuje. Izvajalci so zdravniki (2).

Poznamo jo tudi pod imeni znanstvena medicina, klasična medicina, konvencionalna medicina, ortodoksna medicina, alopatska medicina in zahodna medicina (3).

2.3 ALTERNATIVNA MEDICINA

Zdravilstvo ali alternativno zdravljenje označuje skupino različnih postopkov, ukrepov in zdravil, ki niso del uradne medicine, saj njihova učinkovitost in primernost nista dokazani z uveljavljenimi strokovnimi merili (3).

NCCAM (National Center for Complementary and Alternative Medicine, ZDA) nam podaja naslednjo definicijo alternativne medicine:

KAM ali CAM (komplementarna in alternativna medicina) je skupina različnih medicinskih sistemov, praks, ali proizvodov, ki trenutno niso del znanstvene medicine.

NCCAM-ova sistematizacija KAM-a:

- Alternativni medicinski sistemi: sistemi, ki so celoviti v teoriji in praksi, običajno so del družbene tradicije, poudarjajo pomembnost ravnotežja (ajurveda, naturopatija, homeopatija, tradicionalna kitajska medicina).

- Psihosomatske intervencije: vpliv uma na telesne funkcije in simptome (hipnoza, vizualizacija, biofeedback, meditacija, ples, glasba, molitev, duhovno zdravljenje, psihoneuroimunologija).
- Biološko osnovane terapije: (zeliščarstvo, aromaterapija, diete, vitaminske kure, uživanje bioloških substanc – hrustanec, cvetni prah).
- Manipulativne in telesne terapije: (kiropraksa, osteopatija, masaže, rolfing, kraniosakralna terapija).
- Energetske terapije: (terapevtski dotik, zdravilni dotik, reiki, chi gong, bioelektromagnetne terapije).

Skupna poglavitna značilnost alternativnih metod zdravljenja je celostni pristop do pacienta, pri katerem se zavzemajo za splošno boljše počutje in zdravje. Kot drugo skupno značilnost lahko navedemo ugotovitev, da gre pri večini oblik alternativnega in komplementarnega zdravljenja za metode in postopke, ki niso znanstveno dokazani, ampak njihova uporaba temelji na večstoletnem izkustvenem preverjanju učinkovitosti njihovih metod (3).

Alternativno medicino poznamo tudi pod imeni zdravilstvo, komplementarna medicina, neortodoksna medicina, nekonvencionalna medicina.

2.4 UČINEK PLACEBO IN UČINEK NOCEBO

Placebo je snov ali poseg, za katerega oseba verjame ali pričakuje, da bo nanj imela blagodejen ali pozitiven učinek (učinek placebo), čeravno aktivna snov ali poseg tega učinka nima. Učinek je tak, kot si ga oseba zamisli v svoji glavi, ga pričakuje ali vanj verjame. Učinek placebo je posledica delovanja uma in možganov preko številnih mehanizmov, od katerih je uradna medicina slabo pojasnila le nekatere. Pozitivne učinke na počutje in zdravje imajo po istih mehanizmih tudi lepa beseda, pohvala, pogled, božanje, stiskanje ali objem. Nasprotni učinek od učinka placebo je škodljiv učinek snovi, ki ga imenujemo nocebo. Učinek nocebo je posledica splošnega negativnega odnosa bolnika do zdravljenja, do jemanja zdravil, strahu pred neželenimi učinki zdravil ali posegov. Nocebo učinek poveča število neželenih pojavov zdravil, poslabša simptome in bolezen ter nasploh negativno vpliva na zdravljenje. Podobne učinke imajo tudi negativna čustva, grda beseda, graja, sovražni pogled, govor in druga dejanja. Zatorej, z možgani lahko na um in telo dosežemo tudi negativne ali škodljive učinke (4).

2.5 BIOENERGIJA

Bioenergija, imenovana tudi Chi, prana, bioplazma, energetsko polje itd. je življenjska, kozmična energija, temelj, brez katerega ne bi bilo življenja. Človek se neprestano oskrbuje s to energijo, ki prihaja iz vesolja in zemlje, imajo pa jo tudi živali in rastline (5).

Izhaja iz grške besede bios (življenje) in energia, torej **življenjska energija - bioenergija**. Življenjska energija je hkrati tudi življenjska osnova, pogoj in edina možnost človekovega obstoja in delovanja. Vse dokler svobodno kroži v organizmu, ohranja telesno uravnovešenost in zdravje. **Višek ali pomanjkanje bioenergije podira skladnost energijskega telesa. To je predpogoj za nastanek različnih bolezni.** Ko imamo te energije manj, se slabo počutimo, ko je imamo še manj, zbolimo, ko pa je sploh nimamo, nas pokopljejo - smo torej mrtvi (5).

2.6 ZGODOVINA ZDRAVLJENJA Z BIOENERGIJO

Zdravljenje z bioenergijo ali polaganje rok je morda ena najstarejših metod zdravljenja in se jo uporablja povsod po svetu. Že pred več kot 5.000 leti so jo v Indiji poimenovali prana, kitajski mojstri Qi gonga, ki jo poznajo kot Chi, pa z njo že stoletja uravnavajo in spodbujajo človeško energetsko polje. V hebrejskih mističnih spisih Kabale to energijo opisujejo kot astralno svetlobo, skozi celotno zgodovino krščanstva pa so jo v obliki avreole (svetleči sij) umetniško upodabljali okoli glave angelov in svetnikov. Priznani oče medicine Hipokrat je opisal bioenergijo kot "silo, ki teče skozi roke mnogih ljudi" (5).

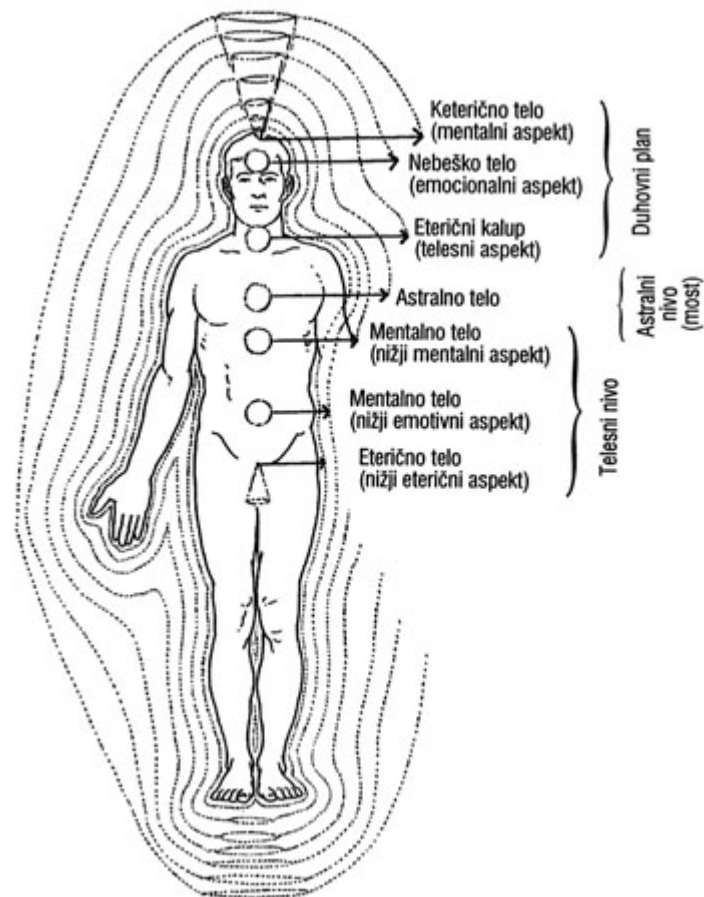
2.7 AVRA

Avra je energetsko polje, ki obdaja vsak snoven predmet. Pri človeku se kaže kot sij, žarenje ali svetlobno telo okrog človeka. Avra je energetsko polje, biopolje ali subtilni elektromagnetni ovoj, ki prežema telo in se širi še zunaj telesa kot energetski podaljšek v prostor.

Avra ima v načelu dve funkciji - prejemanje in oddajanje energije oziroma prejemanje sevanja iz vesolja in Zemlje ter sevanje v okolje. Prva funkcija avre je napajanje telesa z bioenergijo, oživljanje ali energiziranje fizičnega telesa. Druga funkcija je obrambna oziroma zaščitna funkcija, kjer elektromagnetni ovoj okrog človeka ščiti telo pred škodljivimi sevanji in mu prilagaja nekatere vibracije iz okolja (8).

Avro sestavlja sedem vidnih slojev različnih barv in petih nevidnih slojev, ki jih s "prostim očesom" lahko vidijo le ekstrasenzi, sicer pa te sloje običajno zaznavamo radiestezijsko. Vsak

od sedmih vidnih slojev je energetsko povezan z ustreznim energetskim centrom ali čakro (izraz izhaja iz Indije) in ustrezno žlezo z notranjim izločanjem (5).



Slika 1: Avra (11).

Zdrava avra mora biti vedno cela, ne sme imeti razpok in pretrganin, ker sicer lahko hitro izgubimo vitalno energijo, ali pa pride do vdora škodljivih energij v telo oz. notranje organe. Iz tega jasno vidimo kako pomembna je zaščitna funkcija človekovega energetskega ovoja pri vplivu škodljivih sevanj na organizem. Zato tudi velja, da enaka sevanja, na enakih mestih, različno vplivajo na ljudi: človek, ki ima zdravo avro, bo različnim sevanjem manj škodljivo izpostavljen kot nekdo, ki ima okvarjen ali poškodovan energetski ovoj (5).

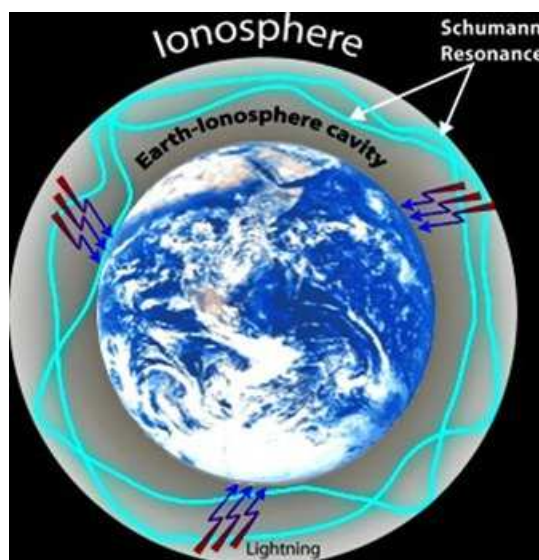
Z drugo besedo lahko avri rečemo tudi **bioenergija**, imunski sistem ali pa obrambni sistem (6).

2.8 SCHUMANNOVA VOTLINA

Schumannova votlina je ogromen ovalen prostor atmosfere med površino Zemlje in spodnjo plastjo ionosfere v višini okrog 80 km. Ionosfera je zelo ioniziran sloj Zemljine atmosfere, ki

je izpostavljen delovanju ultravijolične svetlobe Sonca, ki sprošča elektrone iz atomov v tem sloju in tvori ione. Glavni pomen ionosfere je zaščita Zemlje pred visokoenergijskim elektromagnetnim valovanjem iz vesolja. Ionosfera ima električno pozitivni naboj, medtem ko je površina Zemlje električno negativna. Schumannova votlina deluje kot tridimenzionalna resonančna votlina oziroma zaprt valovod za elektromagnetne valove z zelo nizko frekvenco. Schumannovo votlino naravno vzburja električni tok, ki se sprošča z bliski (udari strele). V vsakem trenutku okrog Zemlje udari okoli 1000 bliskov, ki v Schumannovi votlini okrog Zemlje ustvarjajo in vzdržujejo merljiv električni tok. V tem prostoru se vzdržujejo in krepijo resonančne vibracije. Po tem prostoru potujejo elektromagnetna valovanja in tudi radijski in televizijski valovi. Po tem polju skorajda brez izgube energije potujejo nizkofrekvenčna valovanja in misli. Tukaj poteka tudi zdravilna energija, ki jo zdravilec pošlje bolniku na daljavo, kar imenujemo zdravljenje na daljavo.

Nihanje elektromagnetnih valov v Schumannovi votlini je najmočnejše pri 8 Hz. Zato mnogi frekvenco 8 Hz imenujejo Schumannova resonančna frekvenca, srčni utrip Zemlje ali glasbene vilice Zemlje (4).



Slika 2: Schumannova votlina (7).

2.9 PRENOS ENERGIJE

Oseba se lahko sinhronizira z zdravilno frekvenco prek vzpostavitve valov alfa v možganih. Zdravilci bioenergetiki imajo v možganih valove alfa s frekvenco okrog 8 Hz. Lahko jih razvijejo tudi z vajo. Zdravilec, ki deluje na 8 Hz, kanalizira energijo v telo bolnika. Velikost elektromagnetnega polja zdravilca je za časa zdravljenja lahko tisočkrat večja od osebe, ki prejema zdravljenje. Pri tem se zrak okrog rok zdravilca ne ogreje. Elektromagnetni signal preko roke zdravilca z lahkoto prodre v tkiva. Gre za podoben pojav kot pri slikanju z

magnetno resonanco (MRI). Mikrovalovi v globini tkiv spremenijo vibracije tkiv in atomov. Kaže, da frekvenca 8 Hz zavibrira podatomske strukture in poenoti gibanje elektronov.

Zdravilec lahko prenese zdravilno energijo na drugo osebo na dva načina: preko vzpostavitve alfa stanja v njegovih možganih ali preko direktnega delovanja zdravilne energije na telo. Zdravilci za zdravljenje ne trošijo svoje energije, ampak samo posredujejo terapevtsko energijo iz Schumannove votline. Pri sinhronizaciji z zdravilno frekvenco si lahko pomagamo tudi z avdio-vizualnimi pripomočki.

Zdravilna energija se po telesu zelo verjetno prenaša:

- Preko živcev in živčnih ovojnic centralnega, nevrovegetativnega in perifernega živčevja.
- Preko magnetizirane krvi: hemoglobin je rdeče barvilo, ki se nahaja v rdečih krvničkah in vsebuje železo. Kisik se veže na atome železa. Naloga hemoglobina je prenašanje kisika od pljuč do tkiv, kjer se kisik sprosti. Železo ima po mnenju Linusa Paulinga magnetne lastnosti.
- Preko ionskega toka: v plazmi raztopljeni elektroliti natrij, kalij, klorid itd.
- Preko beljakovin, ki delujejo kot polprevodniki.
- Preko fascij in vezivnega tkiva, ki ovijajo hrbtenjačo, in po tetivah.
- Preko vode in drugje (4).

2.10 BIOTERAPIJA PO METODI ZDENKA DOMANČIČA



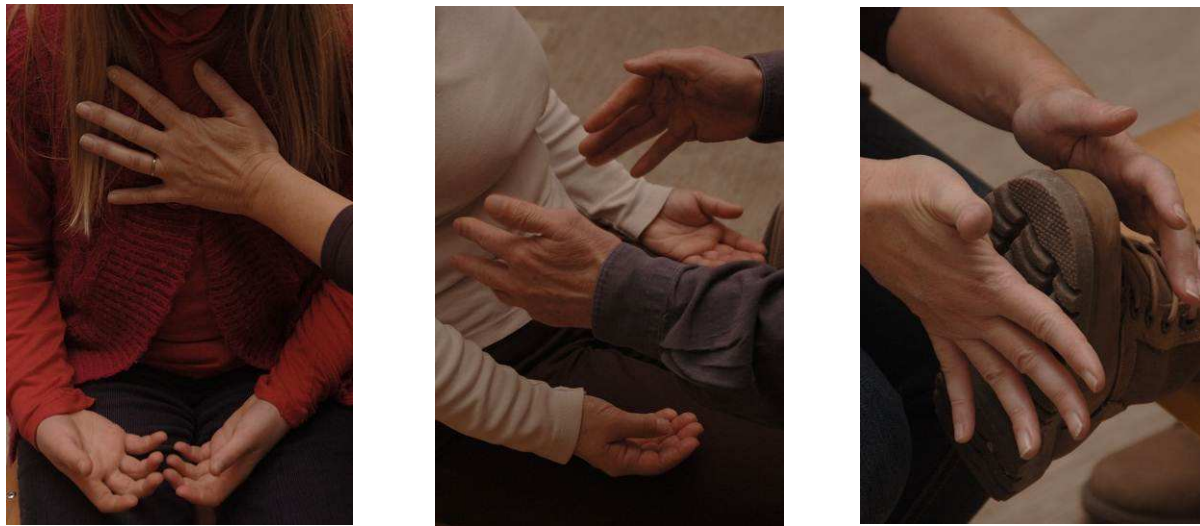
Zdravljenje z bioenergijo po metodi Zdenka Domančiča je metoda zdravljenja, ki temelji na še nepojasnjem delovanju bioenergije na um in telo, ki ima ugodne in pozitivne učinke na zdravje in vse bolezni. Bioenergijo iz okolice na človeka posreduje izšolan bioterapevt po originalni metodi, ki jo je utemeljil, oblikoval, prenesel v prakso in v praksi preveril Zdenko Domančič. Metoda je izvirna, naravna, znanstveno preverjena in potrjena, učinkovita, enostavna in poceni, neškodljiva in neinvazivna, nima stranskih učinkov, varna ...

Bioenergija deluje na minerale, rastline, živali in človeka. Ugodno učinkuje na počutje, zdravje in preprečevanje bolezni. Podpira mehanizme v

Slika 3: Bioterapevt pri delu (foto: M. K. Pogorelčnik).

organizmu, ki spodbujajo zdravljenje.

Bioterapija poteka po natančno določenih pravilih z uporabo sedmih tehnik, ki jih bioterapevti izvajajo glede na posameznikovo stanje ali bolezen. Edino bioterapevtsko orodje so roke, preko katerih posredujejo kozmično energijo telesu bolnika. Priporočljivo je, da imajo bolniki med seanso dlani obrnjene navzgor kot antene za lovljenje energije (4).



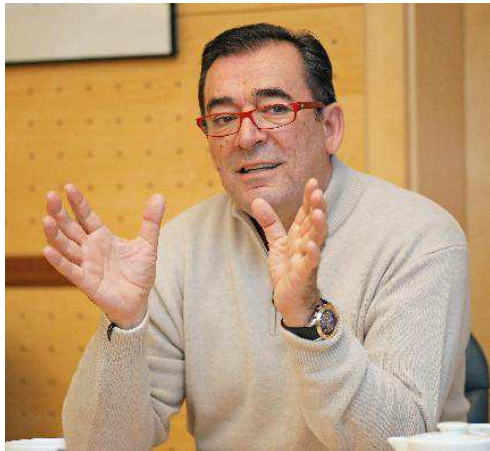
Slika 4: Različne tehnike, ki se uporabljajo pri zdravljenju (foto: A. Frankovič).

Zdravljenje traja štiri dni zapored, osebna obravnava pa 15-20 minut dnevno. To ne pomeni, da bolnika individualno zdravijo le 15 minut dnevno: tri ure, kolikor traja skupinska seansa, se vsi udeleženci nahajajo v območju bioenergetskih polj.

Lahko, da bolnik med terapijo nima posebnih občutkov, lahko pa so zmerni ali tudi burni. Nekateri čutijo žareč občutek toplote, mravljinice, hlad, pritisk, občutek privlačanja, trenutno olajšanje, utrujenost ali zaspanost. Redko se pojavijo neobvladljiv jok, smeh, premikanje okončin, vrtoglavica ali nezavest. Niti odsotnost niti prisotnost opisanih težav nimata zveze z uspešnostjo zdravljenja.

Bioenergetska obdelava je poleg skupinske lahko tudi individualna ali tretman na daljavo. Zdravljenje na daljavo pomeni obravnavanje osebe, ki je od bioterapevta oddaljena nekaj kilometrov ali tudi več deset tisoč. Bioenergija ne pozna časa in razdalje. Bioterapevt mora imeti le sliko osebe. Slika predstavlja kodirano informirano energijo, frekvenco in spomin, kamor bioterapevt pošlje bioenergijo. Energija sama v trenutku najde naslovnika. To je stvar sekunde ali manj in ne ur ali dni (8).

2.11 KDO JE ZDENKO DOMANČIČ



»Naša prva dolžnost do sebe je, da zelo pazimo na to, kar mislimo: to, kar mislimo, tudi delamo; to, kar delamo, oblikuje naše navade; naše navade postanejo naš značaj in naš značaj postane naša usoda. Kadar misli uidejo v sovraštvo, jih vrnimo v meje znosnega, kajti zlo vedno generira zlo.« (9)

Slika 5: Zdenko Domančič (10).

Zdenko Domančič se je rodil pred približno 60 leti v Zadru na Hrvaškem, v lepem, slikovitem, zgodovinskem in košarkarskem mestu na jadranski obali. Rad poudari, da je po kitajskem horoskopu tiger. Že v mladosti je opazil, da ima posebno moč in sposobnosti in da se je »marsikaj premikalo okrog njega«, še posebej takrat, ko se je razburil. Z zdravljenjem z bioenergijo se je pričel ukvarjati šele pri 30 letih. Ko so ljudje prepoznali njegove nadnaravne sposobnosti, so ga pričeli množično oblegati in iskati pomoč pri njem na domu. Bil je ukaželjen in zelo radoveden. Obšel je ves svet. Živel je, se učil in deloval med drugim tudi v Nemčiji, Belgiji, Angliji, ZDA, Španiji, Sovjetski zvezi in drugod.

Po uspešnih testiranjih na osrednjem slovenskem znanstveno-raziskovalnem Inštitutu Jožef Stefan je od države prejel potrdilo, da so njegova znanja in sposobnosti koristni za Slovenijo, slovenski narod in zdraviliški turizem. Iz tega naslova je nato prejel tudi dovoljenje za opravljanje svoje dejavnosti. Zdaj že skoraj 20 let živi in deluje v Sloveniji, v članici EU, kjer je najprej ustanovil center v smučarskem središču Kranjski Gori in nato na Bledu (8).

3 METODE DELA

3.1 BIOTERAPIJE

Za potrebe moje raziskovalne naloge sta bila na OŠ Gustava Šiliha Velenje organizirana dva sklopa bioterapij. Eden v mesecu novembru 2012, drugi v mesecu decembru 2012. Vsak sklop je trajal štiri zaporedne dni. Bioterapije sta izvajala diplomirana bioterapevta po metodi Zdenka Domančiča, Janez Krašovec in Mateja Krašovec Pogorelčnik. Terapije so se začele ob 15. uri in končale okoli 20. ure. Na prvem sklopu je bilo 43 pacientov, na drugem pa 32, od tega 2 pacientki terapij nista izpeljali do konca (služba, bolezen), 10 pacientov pa je terapije ponovilo in jih nisem ponovno obravnavala v svojih raziskavah. Skupaj sem torej obravnavala 65 različnih pacientov, od otrok do upokojencev.

Prišli so z zelo različnimi težavami, od zelo hudih (rak, srčni bolnik, bolnik po kapi, težke kronične bolezni, hude bolečine ...) do lažjih (utrujenost, zamašen nos, bradavice ...), nekaj pa se jih je terapij udeležilo le zaradi zanimanja zanje, brez posebnih težav.

Vsi pacienti so izpolnili 2 anketi; eno prvi dan pred terapijami (Priloga A) in drugo zadnji dan po terapijah (Priloga B). Z anketami sem poskušala ugotoviti počutje pred in po terapijah ter preveriti njihovo zaupanje v bioterapije pred in po njih. S posebnim vprašalnikom sem spremljala njihove simptome prvi in zadnji dan terapij ter po enem mesecu. Medtem, ko so anketi izpolnili vsi pacienti, od štirih pacientov nisem dobila podatka o simptomih po enem mesecu (neodgovorjanje na telefonske klice, smrt).



Slika 7: Izpolnjevanje anketnih vprašalnikov na bioterapijah (Foto: A. Frankovič).



Slika 6: Izpolnjevanje anketnih vprašalnikov zadnji dan terapij (Foto: A. Frankovič).

3.2 MERITVE Z NEINVAZIVNIM ANALIZATORJEM KRVNE SLIKE AMP

Poleg izvajanja anketiranja sem na terapijah želela tudi kaj izmeriti. Na sodelovanje je pristal Planet zdravja z neinvazivnim analizatorjem krvne slike AMP in s svojimi strokovnjaki.

Aparat odčita 117 biokemičnih, hemodinamičnih in imunoloških vrednosti organizma (glej Priloga D). Pregled se opravi s petimi mikroprocesorji, ki se jih razporedi po pacientovem telesu.

Tako se v 3 do 12 - ih minutah opravi celovit pregled stanja pacientovega telesa. Rezultate interpretira posebej za to usposobljen strokovnjak.

AMP analizator je prejel certifikat v Evropski uniji, Ukrajini, Rusiji, Egiptu, na Kitajskem ...

Delovanje analizatorja AMP je osnovano na podlagi pretokov krvi v telesu ter na podlagi vplivov, ki jih imajo na pretok kemične reakcije dušika, kisika, vodika in ogljika. Analizator ima 5 senzorjev, ki se položijo na t. i. biološko aktivne točke na pacientovem telesu. 2 senzorja se postavita na razcepišče desne in leve vratne arterije, 2 pod desno in levo podpazduho in eden v predel popka, kjer se združijo aorta, descendentna vena in limfni kanal.

AMP analizator sta razvila Anatoly Vitaljevič Maljihin (nevrokirurg, profesor in znanstvenik) in Anatolij Pulavskiy (fizik), po katerih se tudi imenuje. (AMP = AnatolyMaljihinPulavskiy) (12).



Slika 9: AMP analizator (Foto: A. Frankovič)



Slika 8: AMP analizator z opremo (A. Frankovič)

Meritve so se izvajale prvi dan pred bioterapijami in zadnji dan po njih. Paciente pa smo povabili še na tretjo meritev, en mesec po terapijah, saj se spremembe v telesu dogajajo še tri do štiri tedne po terapijah. Meritev je manj kot anket, ker pri meritvah nekateri niso mogli ali pa niso želeli sodelovati. Vseeno se je 58 pacientov udeležilo prve in druge meritve (prvi in zadnji dan). Tretjo meritev (po enem mesecu) je opravila večina udeležencev prvega sklopa

terapij (35), iz drugega sklopa pa le štirje. Ta meritev (tretja za udeležence drugega sklopa terapij) je bila za razliko od prejšnjih v Celju, poleg tega pa je ta dan ves dan močno snežilo.

3.3 ANKETIRANJE

Anketirala sem tri skupine ljudi (Priloga C). Zanimalo me je, kakšen odnos do alternativnih metod zdravljenja, še posebej do bioterapije po metodi Zdenka Domančiča imajo udeleženci prvega Slovenskega kongresa integrativne medicine »Integrativna medicina v Sloveniji – danes ali šele jutri«, naključni mimoidoči in delavci v zdravstvenih ustanovah, še posebno zdravniki.

Na kongresu integrativne medicine (10. 11. 2012, Moravske toplice) sem ankete delila pri mizi za registracijo in anketirance prosila, da ankete oddajo v za to pripravljeno škatlo. Razdelila sem 60 anket, vrnjenih je bilo 42, od tega dve nista bili pravilno izpolnjeni. Analizirala sem torej 40 anket, ki jih je izpolnilo 20 moških in 20 žensk v starosti od 26 do 66 let.



Slika 10: Anketiranje na prvem Slovenskem kongresu integrativne medicine (Foto: P. G. Frankovič)

Naključne mimoidoče sem anketirala v centru mesta Velenje, 30. 1. 2013. Anketo mi je izpolnilo 40 mimoidočih, od tega 24 žensk in 16 moških v starosti od 20 do 75 let.

Upala sem na sodelovanje najbližjih zdravstvenih ustanov, Zdravstvenega doma Velenje in Bolnišnice Topolšica. Vodstvo Bolnišnice Topolšica je sodelovanje pri raziskovalni nalogi zavrnilo, medtem ko mi je vodstvo Zdravstvenega doma Velenje zelo pomagalo. Zaradi pomanjkanja mojega časa in časa zdravnikov ter zato, da bi zagotovila anonimnost in poenostavila reševanje anket, sem anketo naredila tudi v elektronski obliki. Ker se to ni obneslo, sem do zaposlenih v Zdravstvenem domu Velenje pristopila še na klasičen način, osebno, z natisnjenimi anketami. Medtem je anketo po elektronski pošti rešilo še nekaj

zdravnikov iz različnih koncev Slovenije, saj sem si le na ta način zaradi nesodelovanja Bolnišnice Topolšica lahko zagotovila dovolj velik vzorec zdravnikov. Anketo mi je izpolnilo 92 zdravstvenih delavcev (77 žensk in 15 moških), od tega 35 zdravnikov (21 žensk in 12 moških).

3.4 INTERVJU

Na kongresu integrativne medicine sem poskusila dobiti tudi kakšen intervju s predavatelji. Kljub strnjenemu urniku in množici novinarjev, sta si predsednik odbora Hrana in javno zdravje v Evropskem parlamentu Lojze Peterle in takratna varuhinja človekovih pravic Zdenka Čebašek Travnik vzela tudi nekaj časa zame in prijazno odgovorila na moja vprašanja. Intervjuja sem posnela na svoj mobilni telefon in doma naredila prepis.



Slika 11: Pred intervjujem z gospo Zdenko Čebašek Travnik (Foto: P. G. Frankovič).



Slika 13: Po intervjuju z gospodom Lojzetom Peterletom (Foto: P. G. Frankovič).



Slika 12: Intervju z gospo Zdenko Čebašek Travnik (Foto: P. G. Frankovič).

4 REZULTATI

4.1 BIOTERAPIJE

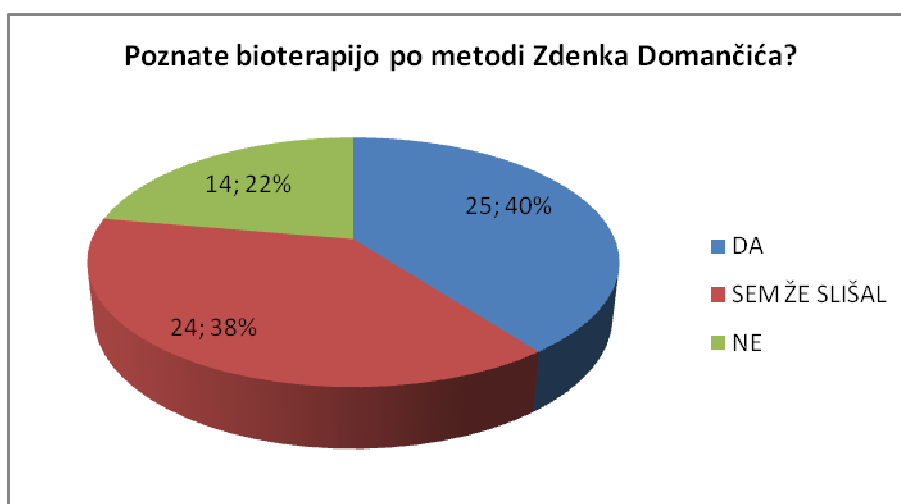
Sodelujoče na bioterapijah sem anketirala prvi in zadnji dan, ocenili pa so tudi izraženost svojih bolezenskih simptomov pred začetkom terapij, po zadnji terapiji in po enem mesecu.

Prvi dan sem udeležence bioterapije vprašala, katerih alternativnih metod so se v preteklosti že poslužili in kako učinkovite so bile (na lestvici od 0 – 5). Našteli so naslednje: bioterapija, bioresonanca, akupunktura, kiropraktika, reiki, EFT, Bownova metoda, homeopatija, refleksoterapija, terapevtske masaže. Največ anketirancev je navedlo bioterapijo (13) in bioresonanco (9). Za metode sem izračunala tudi povprečno oceno.

Tabela 1: Ocena učinkovitosti alternativnih metod.

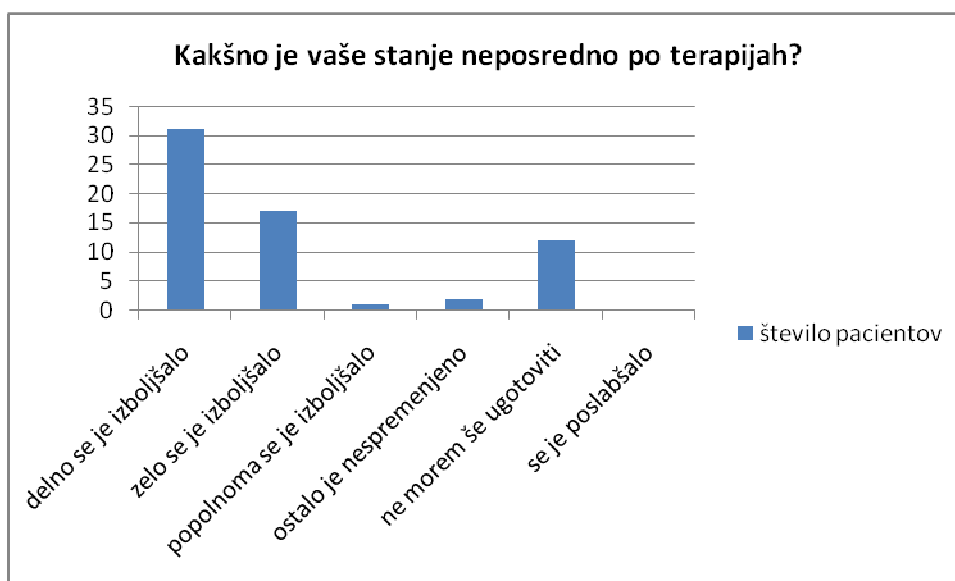
ALTERNATIVNA METODA	OCENE UČINKOVITOSTI (ocene posameznih pacientov so ločene z vejico)	POVPREČNA OCENA
bioterapija	5, 5, 5, 5, 4, 4, 4, 4, 4, 3, 3, 2, 0	3,69
bioresonanca	4/5, 4, 4, 3, 3, 3, 3, 0, 0	2,9
akupunktura	5, 5, 0	3,33
kiropraktika	4, 3	3,5
reiki	5, 4	4,5
EFT	4, 2	3,0
Bownova metoda	5, 3	4,0
homeopatija	5	5,0
refleksoterapija	5	5,0
terapevtske masaže	5	5,0

Na vprašanje, če poznajo bioterapijo po metodi Zdenka Domančiča, jih je 14 odgovorilo z ne, ostali pa so zanjo vsaj slišali.



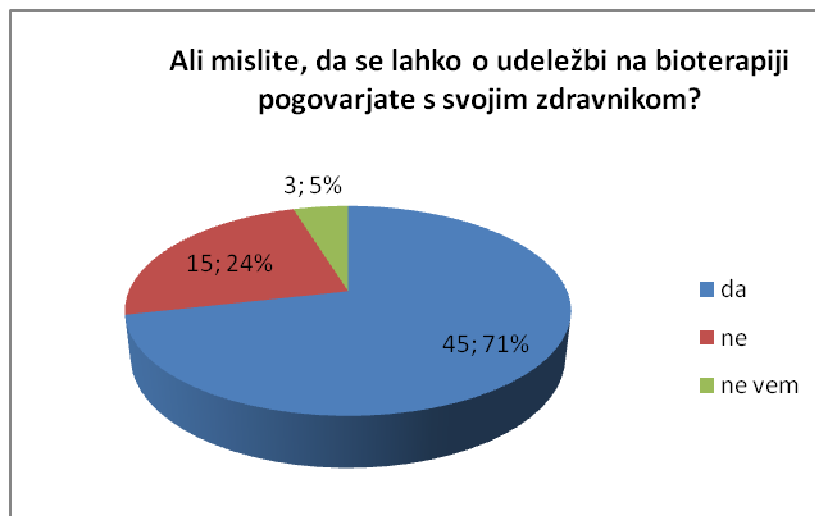
Graf 1: BIOTERAPIJE: Poznate bioterapijo po metodi Zdenka Domančiča?

Zadnji dan terapij me je zanimalo, kakšno je stanje udeležencev po terapijah. Rezultati so bili zelo pozitivni, saj je velika večina čutila izboljšanje. Največ sodelujočih je čutilo delno izboljšanje, nikomur pa se stanje ni poslabšalo.



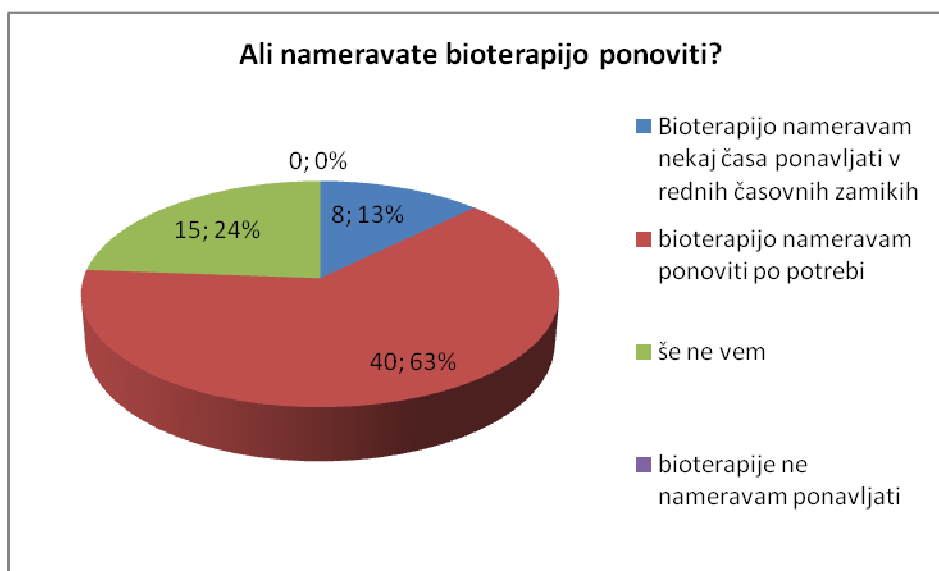
Graf 2: BIOTERAPIJE: Kakšno je vaše stanje neposredno po terapijah?

Udeležence bioterapije sem vprašala, če mislijo, da se o udeležbi na bioterapijah lahko pogovarjajo s svojim zdravnikom. Ponudila sem jim odgovora »da« in »ne«, a so nekateri na anketo dopisali še odgovor »ne vem«, zato sem to upoštevala pri analizi.



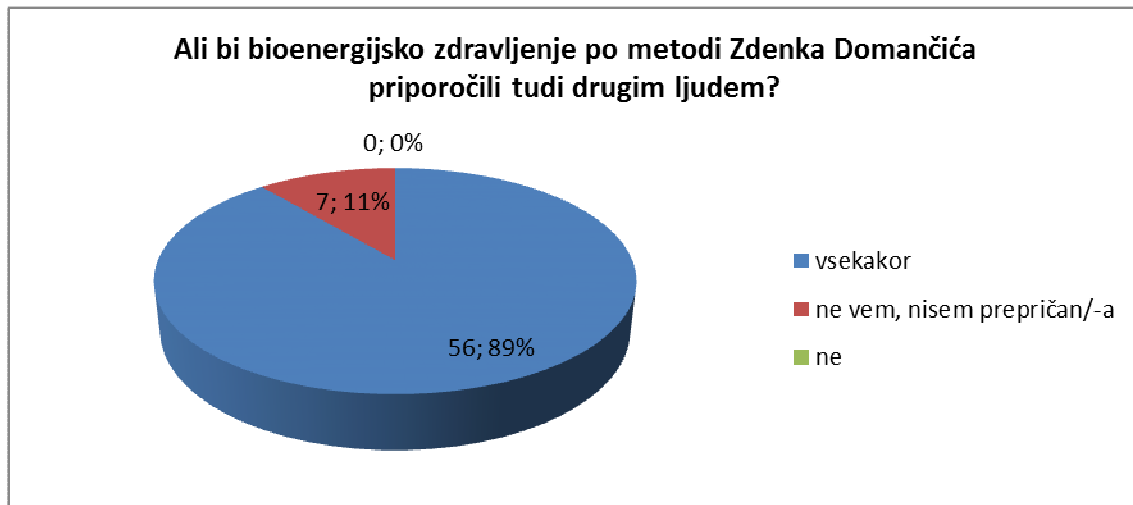
Graf 3: BIOTERAPIJE: Ali mislite, da se lahko o udeležbi na bioterapijah pogovarjate s svojim zdravnikom?

»Ali nameravate bioterapijo ponoviti?« je bilo eno izmed vprašanj, na katere so anketiranci odgovarjali zadnji dan terapij. Nihče se ni opredelil za odgovor »ne«, je pa 15 anketirancev odgovorilo z »ne vem«. Ostali (48) se bioterapij nameravajo še kdaj udeležiti.



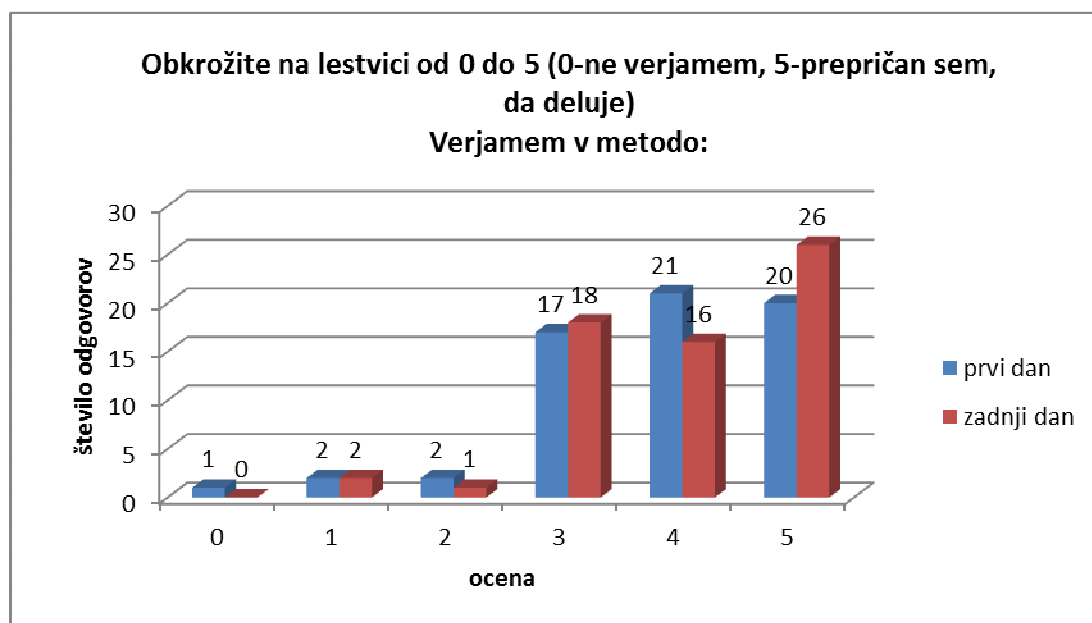
Graf 4: BIOTERAPIJE: Ali nameravate bioterapijo ponoviti?

Udeležencem bioterapije sem zadnji dan postavila tudi vprašanje, če bi bioterapijo priporočili tudi drugim. Skoraj vsi bi terapijo vsekakor priporočili tudi drugim.



Graf 5: BIOTERAPIJE: Ali bi bioenergijsko zdravljenje po metodi Zdenka Domančiča priporočili tudi drugim ljudem?

Prvi in zadnji dan terapij sem anketirance prosila, da na lestvici od 0 do 5 označijo, kako zelo (ne)verjamejo v izvajano bioterapijo. Zanimalo me je, ali se bo njihovo mnenje v štirih dneh terapij kaj spremenilo.



Graf 6: BIOTERAPIJE: Verjamem v metodo.

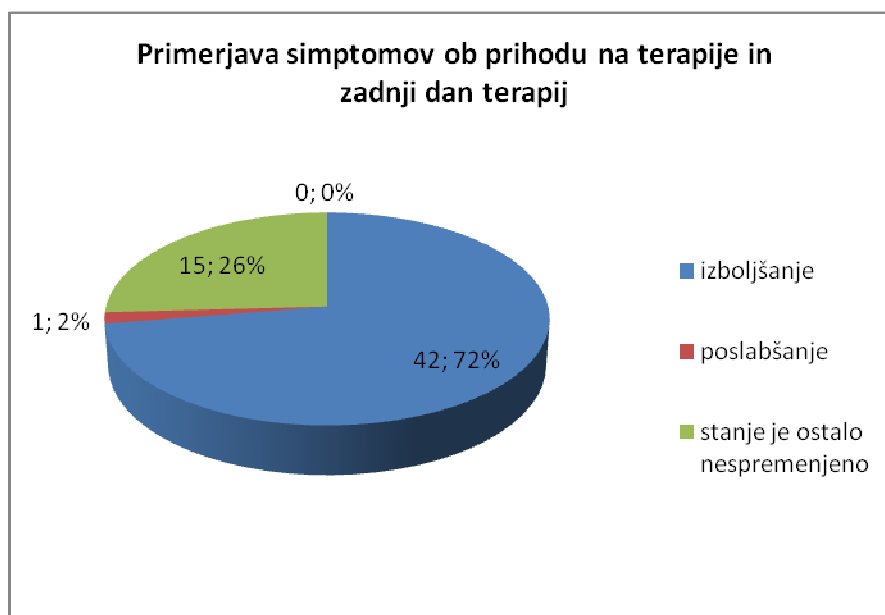
Izračunala sem povprečje za prvi dan (3,83) in zadnji dan (4,0) in preštela, koliko je anketirancev, ki so svoje mnenje spremenili. V metodo 9 ljudi po četrtem dnevu bioterapij malo manj verjame, 17 pa bolj.

Spremljala sem tudi bolezenske simptome udeležencev terapij. Posamezen simptom so ocenili na lestvici od 0 do 5 (0-ni simptoma, 5-simptom je močno izražen).

Naredila sem primerjavo simptomov ob prihodu na bioterapije in po zadnjem dnevu terapij. Udeležence bioterapij sem razdelila v tri kategorije:

- **Izboljšanje** - več kot polovica simptomov iz prvega na zadnji dan se je omilila,
- **Poslabšanje** - več kot polovica simptomov iz prvega na zadnji dan se je močneje izrazila,
- **stanje je ostalo nespremenjeno.**

Nerazporejenih je ostalo 5 oseb, ker simptomov niso navedli. Graf prikazuje tako rezultate za 58 udeležencev bioterapij.

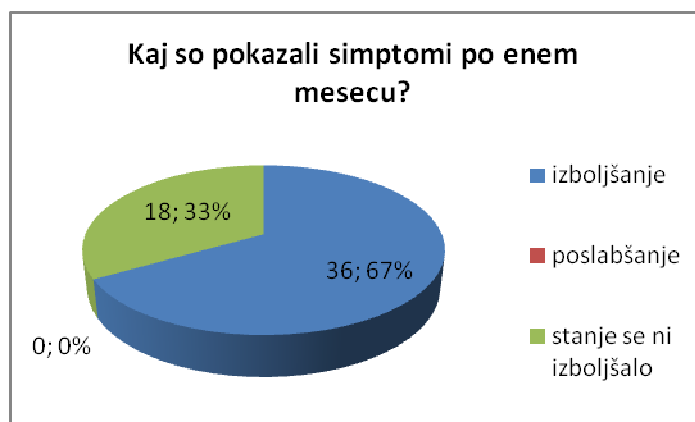


Graf 7: BIOTERAPIJE: Primerjava simptomov ob prihodu na terapije in zadnji dan terapij.

Naredila sem tudi primerjavo simptomov po enem mesecu glede na simptome ob prihodu na terapije. Tokrat sem anketirance razporedila v skupine glede na naslednje kriterije:

- **izboljšanje** - več kot polovica simptomov se je omilila,
- **poslabšanje** - več kot polovica simptomov se je močneje izrazila,
- **stanje se ni izboljšalo** - simptomi so se povrnili.

Tokrat nisem mogla razporediti 9 anketirancev, saj jih 5 ni navedlo simptomov, ena pacientka je umrla, treh pa nisem uspela priklicati po telefonu. Rezultati so tako podani za 54 anketirancev.



Graf 8: BIOTERAPIJE: Kaj so pokazali simptomi po enem mesecu?

4.2 MERITVE Z NEINVAZIVNIM ANALIZATORJEM KRVNE SLIKE AMP

Izvide, dobljene z AMP analizatorjem, mi je interpretiral gospod Mitja Medved, po izobrazbi zdravstveni tehnik, ki je zaposlen v Planetu zdravja. Za izvajanje in razlago meritev je opravil posebno izobraževanje v tujini, zdaj pa je to njegov poklic. Prosila sem ga, da stanje posameznega udeleženca raziskave ob prvi meritvi oceni kot slabo, zelo slabo, dobro ali zelo dobro. Dobila sem naslednje rezultate:

Tabela 2: Ocena stanja udeležencev bioterapij ob prvi meritvi z AMP analizatorjem.

zelo slabo	1
slabo	29
dobro	27
zelo dobro	1

Potem pa je naredil primerjavo med prvo in drugo meritvijo z naslednjo lestvico:

-2: stanje se je močno poslabšalo,

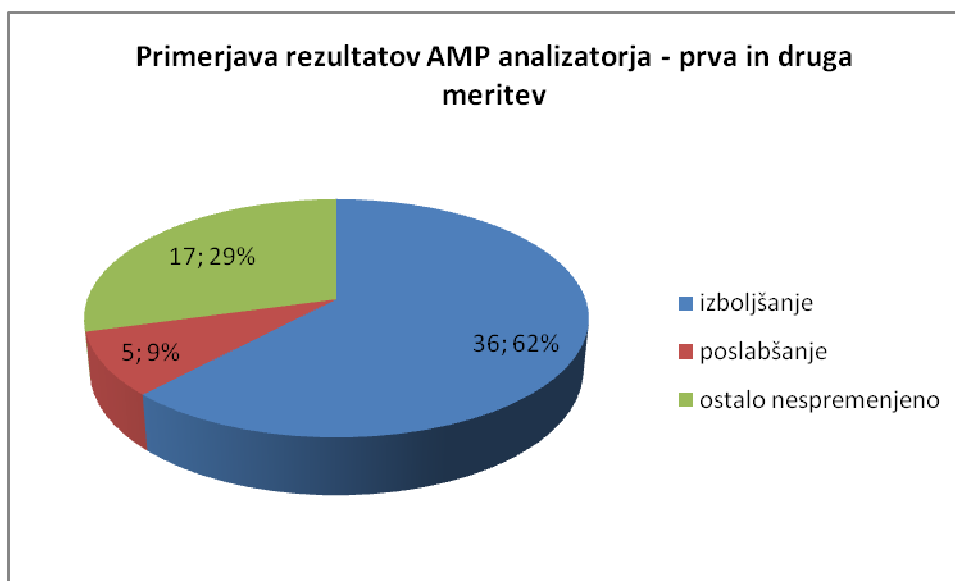
-1: stanje se je poslabšalo,

0: stanje je ostalo nespremenjeno,

+1: stanje se je izboljšalo,

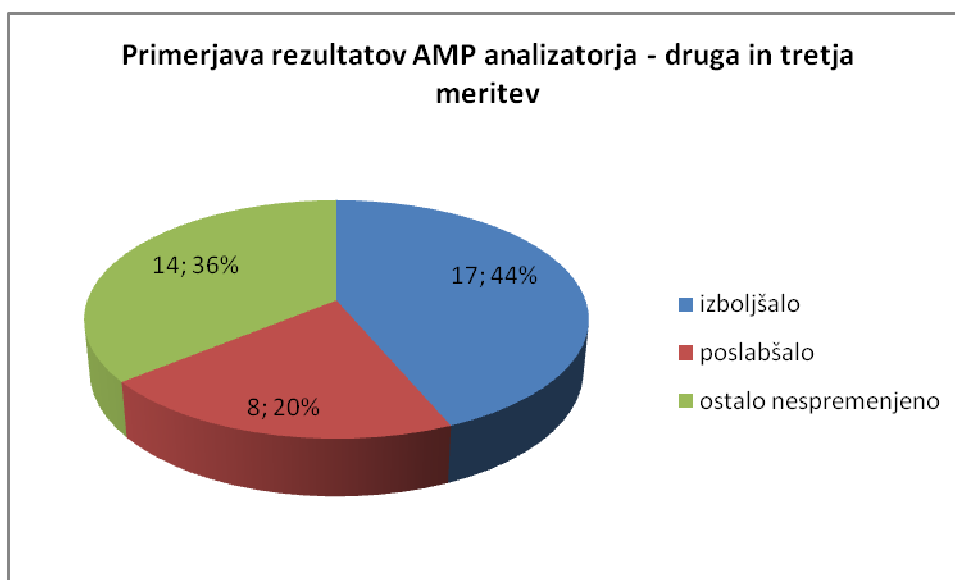
+2: stanje se je zelo izboljšalo.

Rezultate sem združila v spodnjem grafu:



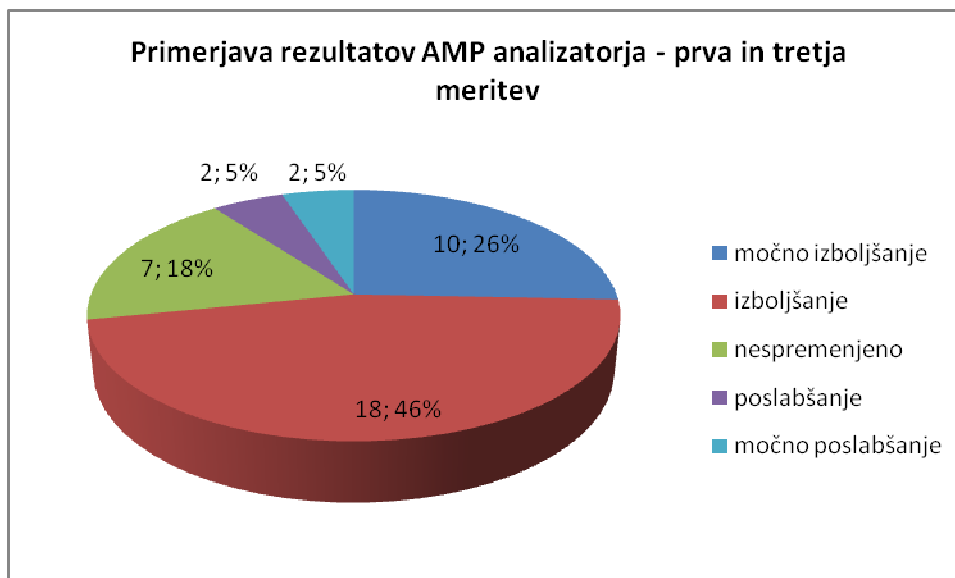
Graf 9: Primerjava rezultatov AMP analizatorja - prva in druga meritev.

Na enak način je naredil še primerjavo med drugo in tretjo meritvijo. Tu je zajetih manj anketirancev, saj je bilo opravljenih le 39 tretjih meritev:



Graf 10: Primerjava rezultatov AMP analizatorja –druga in tretja meritev.

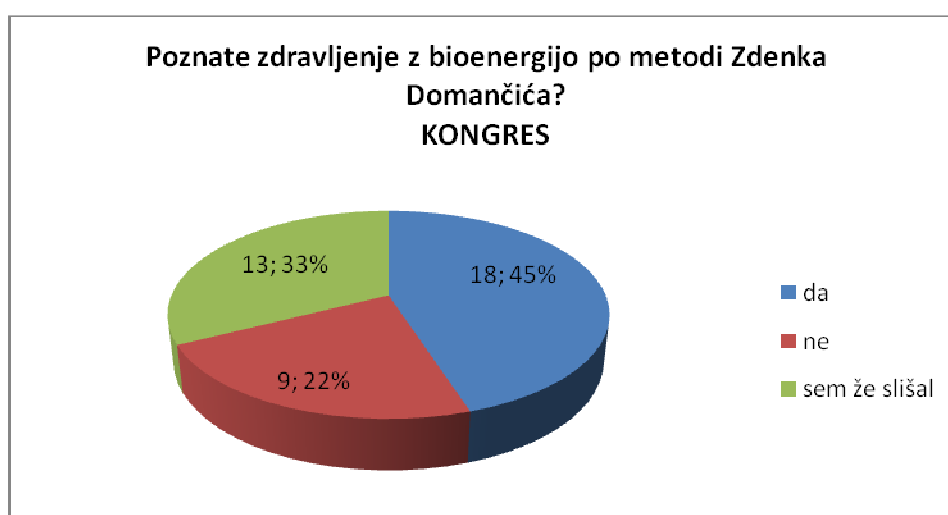
Glede na spremembe v enem mesecu sem naredila še primerjavo med stanjem udeležencev bioterapij na prvi in tretji meritvi za 39 udeležencev:



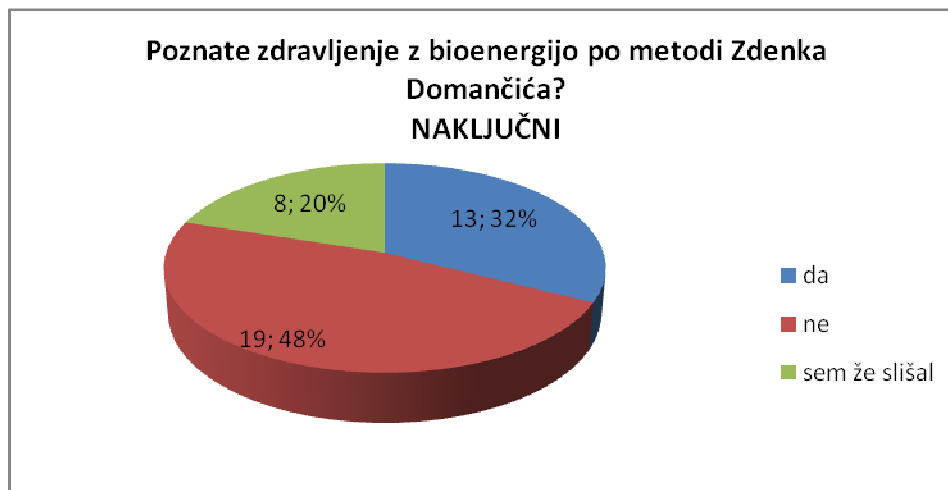
Graf 11: Primerjava rezultatov AMP analizatorja - prva in tretja meritev.

4.3 ANKETIRANJE

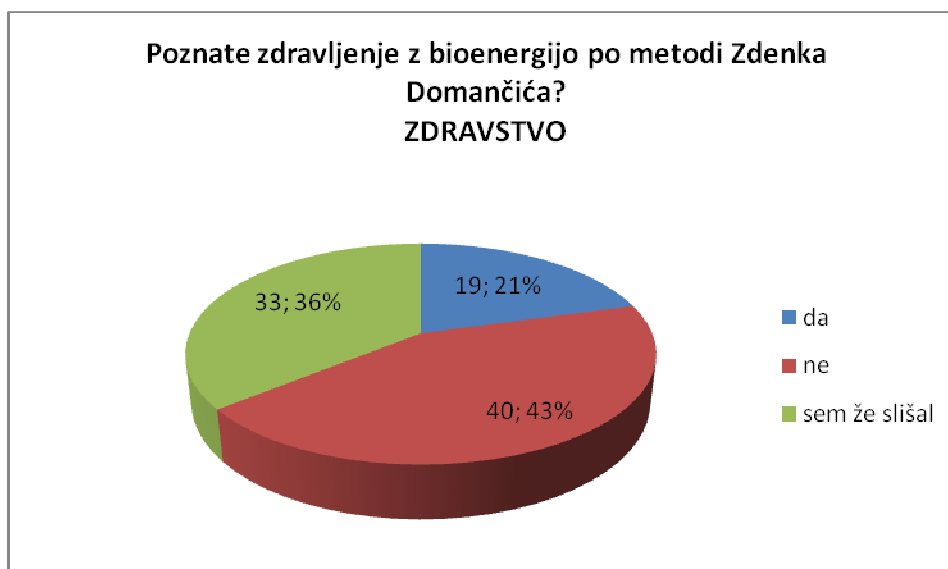
Trem skupinam ljudi sem razdelila isto kratko anketo. Prvo vprašanje je bilo: »Poznate zdravljenje z bioenergijo po metodi Zdenka Domančiča?«



Graf 12: KONGRES: Poznate zdravljenje z bioenergijo po metodi Zdenka Domančiča?



Graf 13: NAKLJUČNI: Poznate zdravljenje z bioenergijo po metodi Zdenka Domančiča?

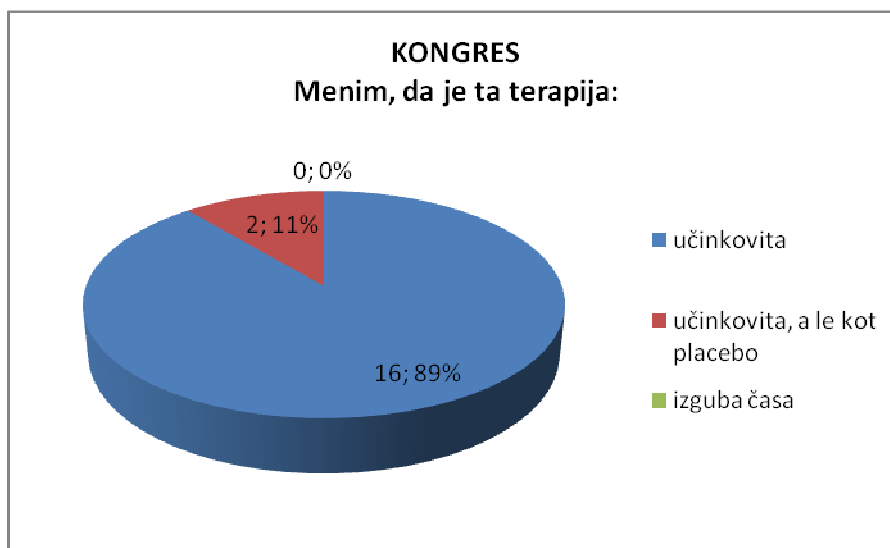


Graf 14: ZDRAVSTVO: Poznate zdravljenje z bioenergijo po metodi Zdenka Domančiča?

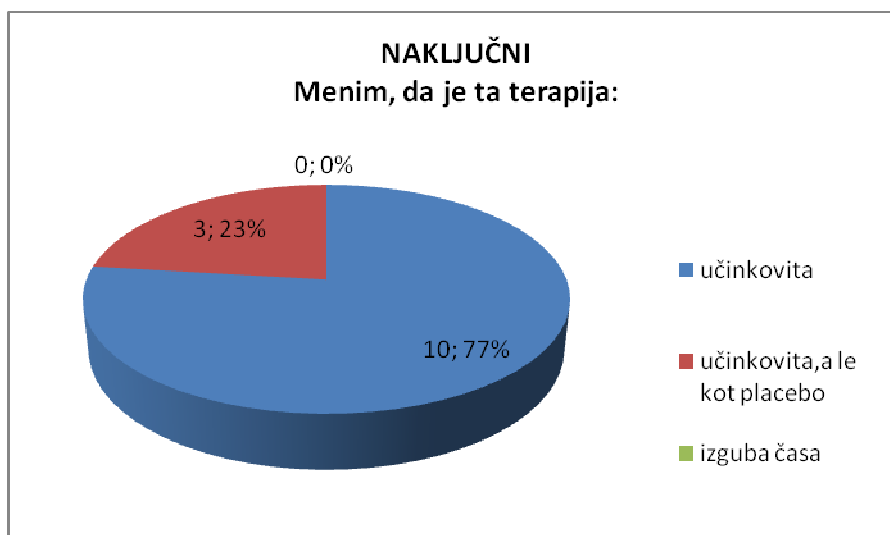
Drugo vprašanje se je navezovalo na prejšnji odgovor. Če so vprašani odgovorili z »da«, so podali še svoje mnenje o učinkovitosti te terapije. Ponujeni so jim bili odgovori:

- Menim, da je ta terapija učinkovita,
- Menim, da je ta terapija učinkovita, a le kot placebo,
- Menim, da je ta terapija izguba časa.

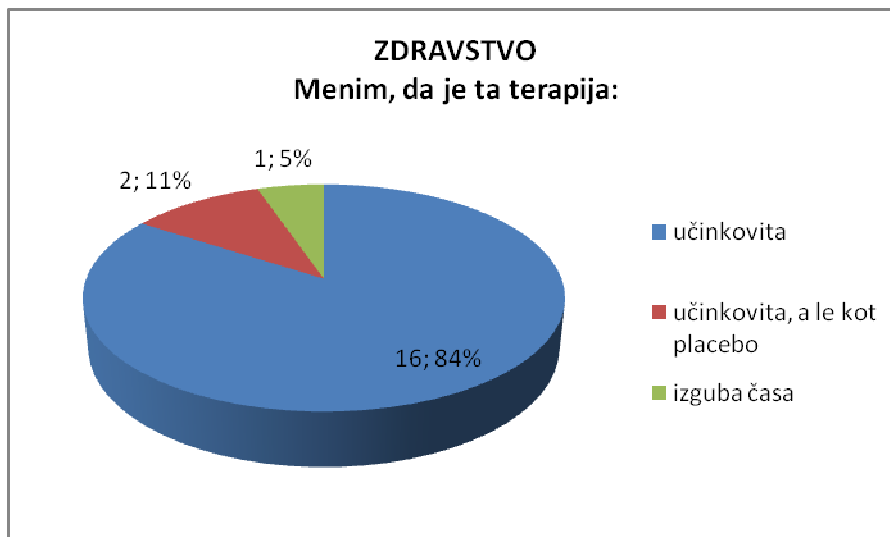
Dobila sem naslednje odgovore:



Graf 15: KONGRES: Menim, da je ta terapija...



Graf 16: NAKLJUČNI: Menim, da je ta terapija...



Graf 17: ZDRAVSTVO: Menim, da je ta terapija...

Če pa so na prvo vprašanje odgovorili z »ne« ali »sem že slišal«, sem jih vprašala, če bi želeli terapije spoznati. Tu je bilo možno izbrati več odgovorov, vendar se je večina opredelila za enega. Možni so bili naslednji odgovori:

DA, ker sem odprt za nova znanja,

DA, ker sem slišal pozitivne stvari o njej,

DA, ker ... (drugo),

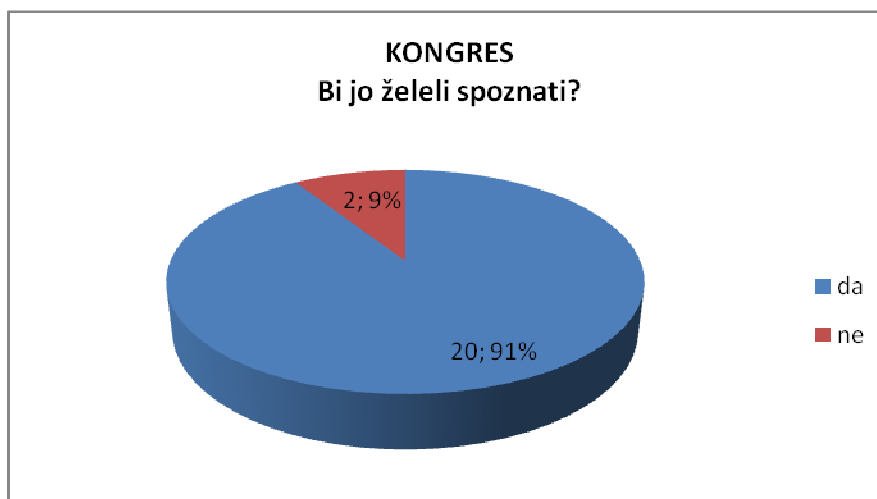
NE, ker priznavam le uradno medicino,

NE, ker me ne zanima,

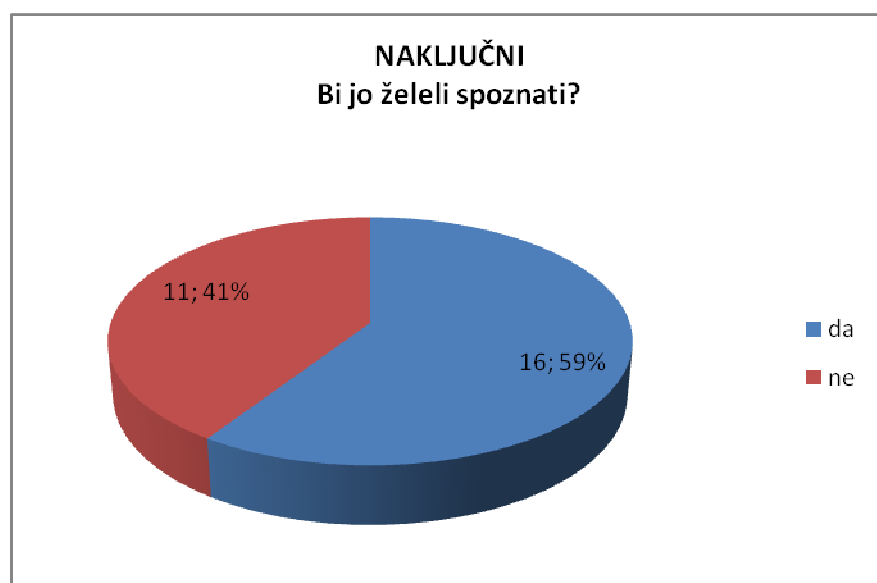
NE, ker nimam časa,

NE, ker ne verjamem,

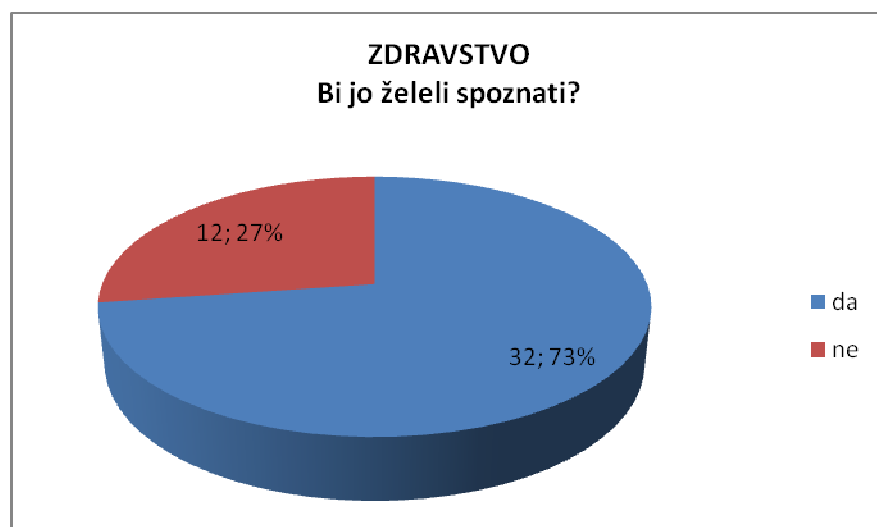
NE, ker ... (drugo).



Graf 18: KONGRES: Bi jo želeli spoznati?



Graf 19: NAKLJUČNI: Bi jo želeli spoznati?



Graf 20: ZDRAVSTVO: Bi jo želeli spoznati?

Vsem anketiranim sem postavila še dve vprašanji o alternativnih metodah zdravljenja. Pri obeh je bilo možnih več odgovorov. Vprašala sem jih, katere oblike alternativnih metod zdravljenja odobravajo. Izbirali so lahko med bioenergijo, homeopatijo, kiropraktiko, akupunkturo, ajurvedo, reikijem, aromaterapijo, osteopatijo, tai-chijem. Lahko so še sami dodali kakšno metodo ali pa izbrali možnost »nobeno«. Tabela prikazuje, kolikokrat je bila posamezna metoda izbrana.

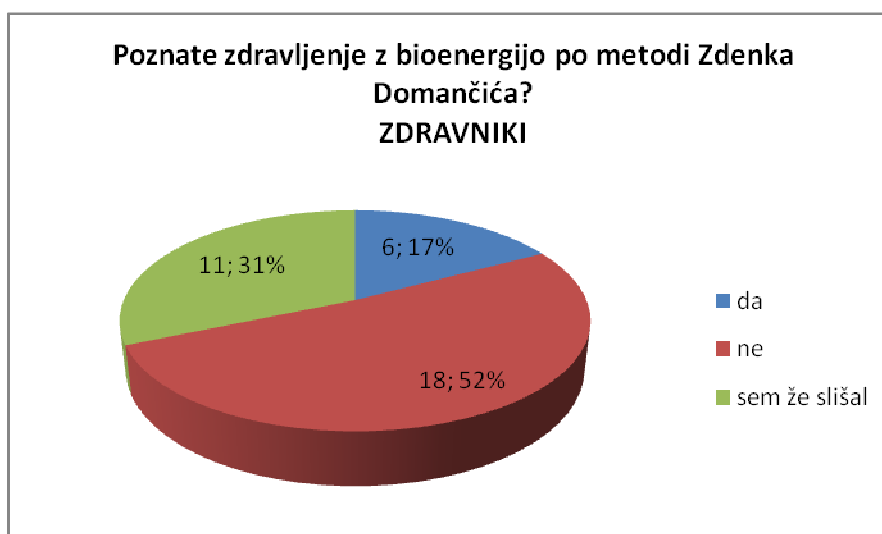
Tabela 3: Odobranje alternativnih metod.

METODA	KONGRES	NAKLJUČNI	ZDRAVSTVO	SKUPAJ
nobena	0	6	7	13
bioenergija	19	18	36	73
homeopatija	24	13	31	68
kiropraktika	24	13	45	82
akupunktura	30	18	70	118
ajurveda	24	5	16	45
reiki	13	3	10	26
aromaterapija	17	8	25	50
osteopatija	17	3	12	32
tai-chi	12	3	5	20

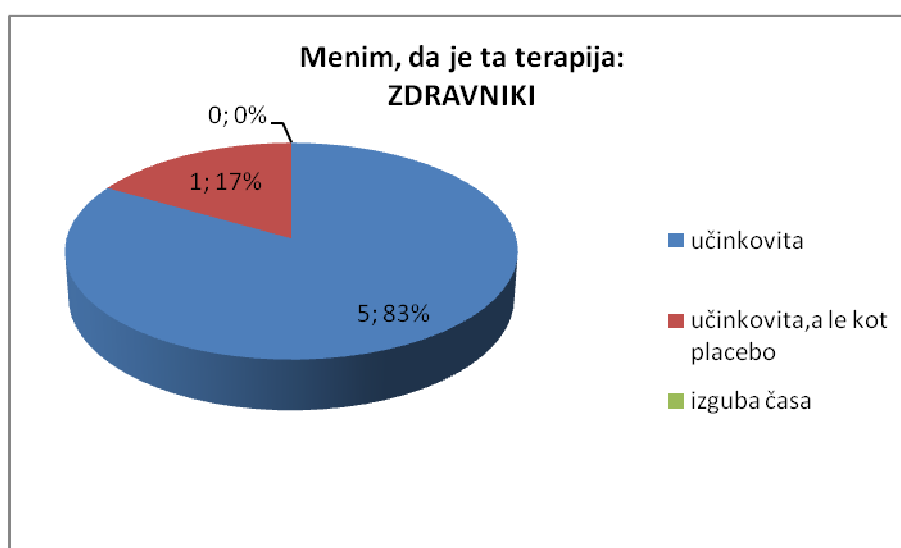
Vprašani so našteali še: regresoterapija, termoregulacija, dopolnilna prehrana, ponovna povezava (reconnectinghealing), pijavke, nove metode (SKENAR, DENAS - Rusija), s pomočjo naravnih zelišč, bownova terapija, rastlinska, bioresonanca, limfna drenaža.

Na vprašanje, za katero metodo menijo, da obstaja največ dokazov, niso vsi odgovorili. So pa vse tri skupine anketiranih na prvo mesto postavile akupunkturo. Izstopajo še: kiropraktika, homeopatija in zdravljenje z bioenergijo.

Iz skupine zaposlenih v zdravstvenih ustanovah pa so me še prav posebno zanimali odgovori zdravnikov. Prišla sem do naslednjih rezultatov:



Graf 21: ZDRAVNIKI: Poznate zdravljenje z bioenergijo po metodi Zdenka Domančiča?



Graf 22: ZDRAVNIKI: Menim, da je ta terapija...



Graf 23: ZDRAVNIKI: Bi jo želeli spoznati?

Izmed 35 zdravnikov, ki so izpolnili anketo, jih kar 32 odobrava akupunkturo, 20 kiropraktiko, sledita zdravljenje z bioenergijo in homeopatija (8).

Samo 1 zdravnik ne odobrava nobene od alternativnih oblik zdravljenja.

Vprašani zdravniki menijo, da je največ dokazov za akupunkturo (22).

4.4 INTERVJU

4.4.1 LOJZE PETERLE

A: Poznate AMP analizator?

LP: Ta analizator sem spoznal preko Planeta zdravja in me zelo zanima. Analizator v nekaj minutah pokaže 117 indikatorjev, krvno sliko in še vse kaj drugega. Presenečen sem bil nad dejstvom, da ima ta analizator evropski certifikat in sem samo vesel, da so Rusi iz vesoljske rabe to zadevo spustili na civilno, na zemeljsko rabo, če tako rečem. Mislim, da je to izredna zadeva, ki je dobro preštudirana. Veste, navadni laboratoriji to zadevo potrdijo, dobiš enake rezultate v celoti, skratka, meni se zdi to ena izredna, izredna inovacija, ki bi lahko bistveno znižala stroške laboratorijev oz. zdravstvenih storitev. Poleg tega je zelo priročna zaradi neinvazivnosti, se pravi, ni ti treba dati niti kaplje krvi, saj ti na podlagi termičnih razlik, merjenih na petih mestih, izračuna zadeve, ki držijo. Rusi so to naštudirali za vesoljske potrebe, kjer ne moreš jemati krvi kar tako. In očitno so naštudirali dobro, razumejo delovanje telesa ...

To je zame nekako premalo uporabljena zadeva, in upam, da bo našla pot v zdravstvene sisteme. Tudi v raziskovalne namene bi bil AMP zelo uporaben, npr.: izmeriš si indikatorje, popiješ skodelico kave in si jih nato zopet izmeriš. Nekateri indikatorji se spremenijo, ker ima kava določene učinke. Skratka, jaz mislim, da je ta aparat izredno uporaben in bi ga zelo priporočil tudi v raziskovalne namene.

A: Na internetu in drugje iščem pojme kot so alternativna medicina in komplementarna medicina. Je to eno in isto ali je med pojmovoma kakšna razlika?

LP: Jaz bi rekel, da je tukaj nekaj pojmovne zmede oziroma da ju ljudje uporabljajo sebi v škodo. V bistvu pa pomeni in alternativno in komplementarno tisto, česar ne dela šolska medicina. Večinoma se to prekriva. Komplementarno pomeni dopolnilno, torej to, kar delaš zraven in med komplementarno se šteje tisto, česar pač ne dela uradna medicina. Tu gre za več kot tisoč različnih metod in zadev.

A: Verjetno poznate Domančičevo metodo?

LP: Njega osebno ne poznam, vem pa za njega. Jaz bolj poznam nekoga drugega, ki se piše Veselko Rimele in dela na Ptujju. Mislim, da dela podobno. Jaz sem pri njem tudi bil in mi je pomagal.

A: Bi še kaj sporočili?

LP: Želel bi si, da bi mladi ljudje veliko več vedeli o zdravju oziroma o tem, kako si lahko pri zdravju pomagajo, da bi se zavedali svoje individualnosti in z ozirom na to, kar so in kakršni so, iskali potem tudi poti do zdravja. Prepričan sem, da je več poti do zdravja, čeprav pravimo, da je medicina samo ena. Če veš, kako deluje, oziroma kaj deluje, potem lahko deluješ preventivno, če se ti kaj zgodi, pa najdeš pravi pristop oziroma pravo zdravilo. Ampak moje ključno sporočilo vedno je: Zdravnik je v nas samih. Mi mu moramo dovoliti, da nam kaj pove in mi ga moramo razumeti, če se hočemo pozdraviti. Zdravje pride od znotraj.

A: Hvala.

LP: Srečno!

4.4.2 ZDENKA ČEBAŠEK TRAVNIK

A: Poznate metodo Zdenka Domančiča?

ZČT: Poznam metodo Zdenka Domančiča in tudi vem, da so s to metodo gospod Domančič in tudi njegovi šolani nasledniki pomagali zelo velikemu številu ljudi.

A: Menite, da bodo te energetske metode, kakršna je tudi Domančičeva, kdaj sodelovale z uradno medicino?

ZČT: Prepričana sem, da bodo tudi uradno sodelovale, neuradno pa sodelujejo že zdaj.

A: Bi se vam to zdelo prav?

ZČT: Seveda.

A: Kaj pravite na to, da se je z nekaterimi zdravniki zelo težko ali nemogoče pogovarjati o alternativnem zdravljenju?

ZČT: Trdim, da bi morali zdravniki imeti čim več informacij o teh komplementarnih načinih zdravljenja in pacientom ponuditi možnost pogovora o tem. Če se pacient želi pogovarjati o teh alternativnih, komplementarnih načinih zdravljenja in zdravnika o tem obveščati, bi mu zdravnik moral to dovoliti.

A: Najlepša hvala.

5 DISKUSIJA

V svoji raziskavi sem potrdila 4 hipoteze, eno pa sem ovrgla. Vesela sem, da je tako, saj to najbrž pomeni, da je naša družba vedno bolj odprta za alternativne metode zdravljenja.

Za izvedbo bioterapij sem najprej potrebovala bioterapevta (nekoga, ki bo bioterapije izvedel). Za sodelovanje sem prosila diplomirana bioterapevta po metodi Zdenka Domančiča, Matejo Krašovec Pogorelčnik in Janeza Krašovca.



Slika 15: Bioterapevt Janez Krašovec (Foto: A. Frankovič).



Slika 14: Bioterapevka Mateja Krašovec Pogorelčnik (Foto: P. G. Frankovič).

Terapevta sicer redno delujeta v Zrečah, a sta bila zame pripravljena narediti izjemo in bioterapije izvesti v Velenju. Pomagala mi je tudi ravnateljica naše šole, ga. Liljana Lihteneker, ki je dovolila uporabo kemijske učilnice na naši šoli. Šola ima dvigalo, ki omogoča dostop tudi gibalno oviranim osebam. Vabilu na bioterapije se je odzvalo presenetljivo veliko ljudi in vseh nismo mogli sprejeti, zato smo se s terapevtoma odločili za še en sklop bioterapij, mesec kasneje. Prišli so ljudje vseh starosti, z najrazličnejšimi težavami in pričakovanji. V ponedeljek, 12. 11. 2012 se je začel odvijati prvi sklop bioterapij, ki traja štiri dni, 10. 12. 2012 pa še drugi. Prvi dan terapij so morali udeleženci izpolniti anketo o njihovem stanju, zaupanju v to metodo in bolezenskih simptomih. Po zadnji bioterapiji so izpolnili drugo anketo, s katero sem ponovno preverila njihovo počutje, zaupanje v metodo in simptome. Rezultati kažejo, da se je zaupanje v metodo povečalo, udeleženci bioterapij pa so se po terapijah večinoma bolje počutili (78%). Tudi njihovi simptomi so se večinoma omilili (72%). Po enem mesecu sem pri udeležencih bioterapij zopet preverila bolezenske simptome. Nekaterim so se povrnili, večina vprašanih (67%) pa je še vedno čutila izboljšanje, nekateri celo dodatno. **Tako lahko potrdim hipotezo »Udeležencem bioterapij se bo stanje izboljšalo.«** Med udeleženci je bilo čutiti navdušenje nad bioterapijami, kar 10 udeležencev terapij prvega sklopa je bioterapije ponovilo (drugič niso upoštevani pri raziskavi).

Na bioterapijah so se poleg anketiranja izvajale še meritve z neinvazivnim analizatorjem krvne slike AMP. Aparat in strokovnjake nam je posodil Planet zdravja, meritve so bile prostovoljne. Prva meritev se je izvedla prvi dan bioterapij pred bioterapijo, druga takoj po zadnji terapiji (četrti dan) in tretja čez en mesec. Tudi tu me je prijetno presenetil odziv ljudi, ki so v glavnem opravili vsaj dve meritvi.



Slika 17: Izvajanje AMP meritev (Foto: A. Frankovič).



Slika 16: Razlaga izvidov (Foto: A. Frankovič).

Skrbelo me je, kakšni bodo rezultati, glede na to, da me izvajalec meritev ni opozoril, da imata veliko vlogo pri nekaterih indikatorjih tudi čas in vrsta zadnjega obroka pred meritvijo in dejstvo, da je aparat zelo občutljiv, za vse pa pogoji niso bili enaki (naglica, utrujenost, stres ...).

Pri primerjavi meritev je ključno vlogo odigral gospod Mitja Medved, ki mi je več ur razlagal in vrednotil rezultate meritev. Z njegovo pomočjo sem ugotovila, da je tudi AMP analizator pokazal izboljšanje stanja udeležencev bioterapij. **S tem lahko potrdim hipotezo »AMP analizator bo pokazal izboljšanje.«**

Menim pa, da meritev po enem mesecu ne more dati uporabnih rezultatov, ker se v tem času lahko pri posamezniku zgodi marsikaj, kar ni neposredno povezano z bioterapijami (bolezen, nova zdravila, kemoterapije, december – čas praznovanj in pretiravanja s hrano in pijačo ...).

Z anketiranjem sem poskusila potrditi tri hipoteze. 60% vseh vprašanih je odgovorilo, da bioterapijo po metodi Zdenka Domančiča poznajo ali so zanjo vsaj slišali. **Hipoteza »Ljudje metodo poznajo ali so zanjo vsaj slišali.« je potrjena.** Najbolj poznana je bila metoda med udeleženci kongresa, kar sem tudi pričakovala.

Potrdila sem tudi hipotezo »Tisti, ki metodo poznajo, menijo, da je učinkovita.« Tako je namreč odgovorilo kar 82% tistih, ki metodo poznajo. Marsikdo je na anketo pripisal tudi pozitiven komentar ali izkušnjo s to metodo.

Zelo pozitivno pa so me presenetili zdravniki, ki so s svojimi odgovori ovrgli hipotezo »**Zdravniki ne odobravajo alternativnih metod zdravljenja**«. Izkazalo se je, da le eden izmed 35 vprašanih zdravnikov ne odobrava nobene alternativne oblike zdravljenja, največ podpore pa ima akupunktura. Vzorec zdravnikov je majhen, kljub temu, da sem se zelo potrudila, da bi prišla do njih. Mnogo lažje je bilo dobiti odgovore medicinskih sester, zdravniki pa so večinoma prezaposleni. V prid naklonjenosti zdravnikov alternativnim metodam zdravljenja govori tudi dejstvo, da kar 71% anketiranih udeležencev na bioterapijah meni, da se o udeležbi na bioterapijah lahko pogovarjajo s svojim zdravnikom.

Ko sem se odločila raziskovati, še nisem imela namena opraviti kakršnegakoli intervjuja. Do te ideje sem prišla na prvem Slovenskem kongresu integrativne medicine, ko je evropski poslanec in predsednik odbora Hrana in javno zdravje v Evropskem parlamentu Lojze Peterle v pozdravnem nagovoru govoril o svoji izkušnji z alternativno medicino in omenil tudi AMP analizator. Na kongresu je imela zelo zanimiv govor tudi tedanja varuhinja človekovih pravic Zdenka Čebašek Travnik in odločila sem se, da intervjuvam še njo. Oba sta si kljub nenehnemu obleganju novinarjev vzela nekaj minut tudi zame in mi prijazno odgovorila na vprašanja. Nista skrivala svoje naklonjenosti alternativnim metodam in želje, da bi tudi pri nas prišlo do sodelovanja uradne in alternativne medicine. Gospod Peterle bioterapije po metodi Zdenka Domančiča ni poznal, mi je pa povedal veliko o AMP analizatorju. Gospa Zdenka Čebašek Travnik pa Domančičevo metodo pozna in jo zelo ceni.

Na kongresu je bilo poleg zdravnikov, medicinskih sester in ljudi, ki se poklicno ukvarjajo z alternativnimi metodami zdravljenja tudi veliko strokovnjakov z drugih področij, kot so elektrotehnika, fizika, biologija, ekonomija ... Na kongres sem šla le z namenom, da opravim anketiranje, a me je prijetno presenetilo, da mi je bilo na kongresu zelo všeč, bil je zanimiv, pritegnil me je in večino stvari sem razumela. Začela sem razmišljati o stvareh, o katerih prej nisem.

Mentorici se je porodila ideja, da poskusim narediti intervju še z gospodom Domančičem. Uspeli smo se dogovoriti za obisk njegovih terapij na Bledu. Tam sem preživela zelo zabavno in poučno dopoldne med pacienti njegove ekipe. Dvorana je bila nabita z energijo, gospod Domančič pa nas je zabaval s svojimi šalami in življenjskimi resnicami. Medtem se je poigral s pacienti, jih zibal, sklanjal in premikal, včasih le s pogledom in kakšnim drobnim gibom. Po koncu terapij mi je namenil nekaj trenutkov, ki pa jih razen za fotografijo nisem znala izkoristiti. Morda pa kdaj drugič ...



Slika 18: Gospod Zdenko Domančič in jaz na Bledu (Foto: P. G. Frankovič).

Med raziskovanjem so se mi odprla še nova vprašanja:

- Ali bi lahko tudi jaz bila uspešen bioterapevt? Tudi jaz bi rada pomagala ljudem s takšnim zdravljenjem. Ker pa še nisem polnoletna, žal še ne morem (ne smem) na izobraževanje.
- V čem je skrivnost psihokineze? Kako lahko vplivamo na biopolje drugega, da ga premaknemo ali upognemo? Ali morda vplivamo na mišice, na tekočino v polžu?
- Ali metoda res deluje tudi na rastlinah in če, kako? Bi se jo dalo uporabiti namesto gnojil in škropiv, da bi bila hrana bolj zdrava? Bi metoda lahko zavarovala rastline pred boleznimi, pospešila fotosintezo, povečala rodnost rastlin?
- Zakaj se ljudje, ki se udeležijo bioterapij, ne želijo naučiti zdravljenja še sami? Zdaj, ko sem se поблиže spoznala z bioterapijami, ne razumem, zakaj se več ljudi ne odloči za takšno izobraževanje. Znanje imaš vedno s seboj, ne potrebuješ nobenih pripomočkov. Pomagaš lahko svojcem, ki jim ni treba za vsako malenkost iskati zdravnika.
- Bi se dalo bioenergijo uporabiti tudi v industriji? Prebrala sem, da je bioenergija tako močna, da bi lahko rezala marmor. Ali jo znamo tako usmeriti in skoncentrirati tudi v praksi? Bi jo lahko uporabljali za razrez materialov, dviganje bremen, namesto električne energije?
- In še mnogo vprašanj, ki se začnejo z »Zakaj?« ...

6 ZAKLJUČEK

V svoji raziskovalni nalogi sem ugotovila, da bioterapija po metodi Zdenka Domančiča res deluje. Ni mit, je dejstvo.

Kljub temu, da je metoda poznana po celem svetu, večkrat tudi znanstveno dokazana, v Sloveniji še ni priznana kot na primer akupunktura. Na bioterapijah sem srečala veliko zadovoljnih, navdušenih in hvaležnih ljudi, na lastne oči sem videla izboljšanja. Zame je bila to pozitivna izkušnja, ki mi je spremenila pogled na življenje in odprla marsikatero vprašanje.

Želela bi si, da bi se ljudje osvobodili predsodkov do stvari, ki jih ne razumejo, v tem primeru do metode zdravljenja, in si dovolili verjeti v to, kar vidijo, slišijo in občutijo.

Upam, da si bosta ta metoda in uradna medicina čim prej podali roke.

7 POVZETEK

Vedno več ljudi, predvsem tistih z neozdravljivimi boleznimi, posega po alternativnih metodah zdravljenja. Zanimalo me je, kaj ljudje menijo o bioterapiji po metodi Zdenka Domančiča, ki je ena izmed energijskih metod in kako je ta metoda učinkovita v praksi.

Raziskovalne naloge sem se lotila z namenom, da ugotovim prepoznavnost in učinkovitost bioterapije po metodi Zdenka Domančiča in ali res drži, da zdravniki niso naklonjeni alternativnim oblikam zdravljenja.

Anketirala sem udeležence prvega kongresa integrativne medicine v Sloveniji, naključne mimoidoče in zdravstvene delavce. Kar 82% tistih, ki metodo poznajo, meni, da je učinkovita.

Spremljala sem tudi stanje pacientov na bioterapijah na OŠ Gustava Šiliha v Velenju. Izpolnjevali so ankete in sodelovali pri meritvah na analizatorju AMP. Tako ankete kot meritve so pokazale, da se je veliki večini pacientov stanje izboljšalo, počutili so se bolje, bili so zadovoljni, bioterapije bodo po potrebi ponovili in jih priporočili tudi drugim. Udeležila sem se kongresa integrativne medicine v Moravskih toplicah, kjer sem naredila kratka intervjuja s takratno varuhinjo človekovih pravic Zdenko Čebašek Travnik in evropskim poslancem Lojzetom Peterletom. Prisostvovala sem bioterapijam pri gospodu Zdenku Domančiču na Bledu, kjer sem videla in doživela mnogo več, kot lahko tu opišem.

Po vsem kar sem videla, slišala, prebrala in doživela sem prepričana, da je bioterapija po metodi Zdenka Domančiča zelo učinkovita. Presenetila me je naklonjenost zdravnikov in drugih zdravstvenih delavcev raznim alternativnim metodam zdravljenja, zato menim, da je čas, da začneta alternativna in šolska medicina končno tudi uradno sodelovati.

8 ZAHVALA

Najlepše se zahvaljujem svoji mentorici mag. Aniti Povše za usmerjanje, spodbudo in pomoč. Hvala tudi učiteljici angleščine Andreji Majcen Mrkonjič za prevod. Zahvaljujem se gospodu Janezu Krašovcu in gospe Mateji Krašovec Pogorelčnik za izvajanje bioterapij, njun čas in dragocene informacije. Gospe Mateji bi se še prav posebej zahvalila za marsikatero idejo, pomoč pri fotografiranju, predvsem pa je neprecenljivo njeno znanje, ki ga je potrpežljivo delila z menoj.

Hvala za odgovore gospe Zdenki Čebašek Travnik in gospodu Lojzetu Peterletu. Hvala gospe Tanji Domančič za prijazen sprejem na Bledu in gospodu Zdenku Domančiču za nadvse zanimivo, poučno in sproščeno sobotno dopoldne.

Zahvaljujem se Planetu zdravja za opravljene meritve na AMP analizatorju, še posebno gospodu Mitji Medvedu za dolge in naporene ure interpretiranja izvidov.

Za konec bi se zahvalila vsem, ki so sodelovali v moji raziskavi, še posebno udeležencem bioterapij za njihovo strpnost in prijaznost.

Seveda pa mi brez podpore družine ne bi uspelo.

9 LITERATURA

1. Wikipedia. Medicina
<http://sl.wikipedia.org/wiki/Medicina> (11. 11. 2012)
2. Sok, M. Pljučni rak in zdravilstvo.
<http://www.dpbs.si/Plju%C4%8Dne%20bolezni/Plju%C4%8Dni%20rak/Plju%C4%8Dni%22rak%20in%20zdravilstvo.htm> (11. 11. 2012)
3. Plešnar, U. Konvencionalna in alternativna medicina v Sloveniji.
<http://dk.fdv.uni-lj.si/diplomska/pdfs/plesnar-ursa.pdf> (29. 10. 2012)
4. Starc, R. 2011. Zdravljenje z bioenergijo?. Človek v vesolju. SIRIUS AP, Ljubljana.
5. Kaj je bioenergija?
<http://www.bioterapevt.net/bioenergija.html> (29. 10. 2012)
6. Slikanje avre
<http://www.bioterapija.eu/slikanje-avre.html> (29. 10. 2012)
7. Schumannova votlina
<http://coeurdetoile.files.wordpress.com/2011/12/schumann-resonance.jpg> (4. 2. 2013)
8. Starc, R. 2012. Zdravljenje z bioenergijo – po metodi Zdenka Domančiča. Poskus razlage. Vodnik skozi metodi Zdenka Domančiča. SIRIUS AP, Ljubljana.
9. Jaz sem kreator usod (2012, 20. november). Jana, str. 8.
10. Kolar Tomažič, S. V marcu pride Zdenko Domančič
<http://www.7dni.com/v1/default.asp?kaj=2&id=5873313> (11. 2. 2013)
11. Čakre, meridiani in aura
http://www.bioterapevt.net/cakre_meridiani_aura.html (29. 10. 2012)
12. Planet zdravja
<http://www.planetzdravja.com/>

10 PRILOGE

PRILOGA A

ANKETA – 1. DAN

Spoštovani.

Sem Ajda Frankovič, učenka 9. razreda OŠ Gustava Šiliha Velenje. Vljudno vas prosim, da izpolnite spodnji vprašalnik, ki mi bo pomagal pri izdelavi raziskovalne naloge z naslovom:

»Učinkovitost bioterapije po metodi Zdenka Domančiča – mit ali dejstvo?«.

Najlepša hvala za sodelovanje.

IME in PRIIMEK: _____ **STAROST:** _____ **SPOL:** Ž M

TELEFON(Potrebujem za preverjanje stanja čez 1 mesec): _____

1. Katerih alternativnih metod ste se v preteklosti že poslužili? Kako učinkovite so bile(0-5)?

0 – NEUČINKOVITA, 5 – ZELO UČINKOVITA

METODA	UČINKOVITOST					
	0	1	2	3	4	5
	0	1	2	3	4	5
	0	1	2	3	4	5
	0	1	2	3	4	5
	0	1	2	3	4	5
	0	1	2	3	4	5

2. Poznate zdravljenje z bioenergijo po metodi Zdenka Domančiča?

- a) Da
- b) Sem že slišal/-a
- c) Ne

3. Zaradi katere bolezni oz. zdravstvenega problema prihajate na terapijo?

4. Obkrožite na lestvici od 0 do 5 (0 – ne verjamem, 5 – prepričan sem, da deluje):

Verjamem v metodo: 0 1 2 3 4 5

5. Kakšno je vaše splošno psihofizično počutje?

- a) Zelo slabo
- b) Slabo
- c) Dobro
- d) Zelo dobro

Obrnite list _____ →

PRILOGA B

ANKETA – ZADNJI DAN

IME in PRIIMEK: _____

1. Kakšno je vaše stanje neposredno po terapiji?

- a) Stanje se je izboljšalo
 - 1.) delno
 - 2.) zelo
 - 3.) popolnoma
- b) Stanje je ostalo nespremenjeno
- c) Ne morem še ugotoviti
- d) Stanje se je poslabšalo

2. Kakšno je vaše splošno psihofizično počutje po terapiji?

- a) Odlično
- b) Zelo dobro
- c) Dobro
- d) Ne počutim se dobro

3. Obkrožite na lestvici od 0 do 5 (0 – ne verjamem, 5 – prepričan sem, da deluje):

Verjamem v metodo: 0 1 2 3 4 5

4. Ali mislite, da se lahko o udeležbi na bioterapiji pogovarjate s svojim zdravnikom?

- a) Da
- b) Ne

5. Ali nameravate bioterapijo ponoviti?

- a) Bioterapijo nameravam nekaj časa ponavljati v rednih časovnih zamikih
- b) Bioterapijo nameravam ponoviti po potrebi
- c) Še ne vem
- d) Bioterapije ne nameravam ponavljati

6. Ali bi bioenergijsko zdravljenje po metodi Zdenka Domančiča priporočili tudi drugim ljudem?

- a) Vsekakor
- b) Ne vem, nisem prepričan/-a
- c) Ne

7. Želite še kaj sporočiti?

PRILOGA C

Spoštovani.

Sem Ajda Frankovič, učenka 9. razreda na Osnovni šoli Gustava Šiliha Velenje. Vljudno vas prosim, da izpolnite kratko anketo, ki mi bo pomagala pri izdelavi raziskovalne naloge z naslovom:

»Učinkovitost bioterapije po metodi Zdenka Domančiča – mit ali dejstvo?«.

Prosim, da mi izpolnjen anketni vprašalnik vrnete v zbirno škatlo z napisom **AJDA – raziskovalna naloga**. Najlepša hvala za sodelovanje.

Ajda

SPOL: Ž M **POKLIC:** _____ **STAROST:** _____

Poznate zdravljenje z bioenergijo po metodi Zdenka Domančiča?

- a) da
- b) ne
- c) sem že slišal/-a

Če ste odgovorili z »da«: Menim, da je ta terapija:

- a) učinkovita
- b) učinkovita, a le kot placebo
- c) izguba časa

Utemeljite:

Če ste odgovorili z »ne« ali »sem že slišal/-a«: Bi jo želeli spoznati?

- a) Da, ker: (možnih je več odgovorov)
 - sem odprt/-a za nova znanja.
 - sem slišal/-a pozitivne stvari o njej.
 - drugo: _____
- b) Ne, ker: (možnih je več odgovorov)
 - priznavam le uradno medicino.
 - me ne zanima.
 - nimam časa.
 - ne verjamem.
 - drugo: _____

Katere oblike alternativnih metod zdravljenja odobravate?

- a) nobene
 - b) zdravljenje z bioenergijo (energijska bioterapija)
 - c) homeopatija
 - d) kiropraktika
 - e) akupunktura
 - f) ajurveda
 - g) reiki
 - h) aromaterapija
 - i) osteopatija
 - j) tai-chi
 - k) drugo:
-

Za katere oblike alternativnih metod zdravljenja menite, da obstaja največ znanstvenih dokazov?

PRILOGA D

*****Program USPIH*****
*****Diagnostic abilities of multifunctional complex AMP*****
***** (automatic noninvasive method of determination of blood test) *****
***** Malykhin-Pulavskiy *****

10.12.2012 14:19:13 PRIIMEK IME 938 Spol:0

Starost:42 Teža:69 Frekvenca dihanja:18 Pulz:68 708

33,708 34,310
34,458 172,406 : 2427
34,810 35,120

Blood formula:

1. Hemogram HGB (norm:muški 120-174, ženska: 115-160 g/L): 125,02 g/l
2. Eritrociti RBC (norm: muški: 4,0-5,8 ženska: 3,4-5,0 $10^{12}/L$): 4,08 $10^{12}/L$
3. Limfociti (norm: 19-37%) : 16,71 %
4. Levkociti WBC (norm: muški: 4,3-11,3 ženska: 3,2-10,2 $10^9/L$): 8,3010E9/l
4. Levkociti WBC : 8,3010E3/mkL
5. Segm. Neutrofilci (norm: 47-72%) : 65,70 %
6. Sedimentacija (norm: muški: 1-15 ženska: 2-20 mm/h) : 32,18 mm/h
7. Eoizofilci (norm: 0.5-5,8%) : 0,91 %
8. Monociti (norm: 3-11%) : 6,89 %
9. Nesegmentirani Neutrofilci (norm: 1-6%) : 9,79 %

Metabolizem elektrolitov:

10. Koncentracija Ca v plazmi (norm 2,25..3,0) : 2,31 mmol/l
10. Koncentracija Ca v plazmi (norm 9,00..12,0) : 9,26 mg/dL
11. Koncentracija Mg v plazmi (norm 0,7..0,99) : 0,966 mmol/l
11. Koncentracija Mg v plazmi (norm 1,6..2,60) : 2,35 mg/dL
12. Koncentracija K v plazmi (norm 3,48..5,3) : 3,806 mmol/l
12. Koncentracija K v plazmi (norm 13,59..20,7) : 14,87 mg/dL
13. Koncentracija Na v plazmi (norm 130,5..156,6) : 139,8 mmol/l
13. Koncentracija Na v plazmi (norm 300..360) : 321,40 mg/dL

Sistem krvne fibrilacije:

14. TZAčetek fibrilacije (norm 30sec..2min): 2`31`` min. sec.
15. Konec fibrilacije (norm 3..5min) : 3`23`` min. sec.
16. Trombociti (norm 180-320) : 217,6 thousands
17. Hematokrit (norm 35..49) : 40,9 %

Encinski system:

18. **AST (norm 0,1..0,45) : 0,546 mmol/l**
19. ALT (norm 0,1..0,68) : 0,273 mmol/l
20. AST (norm 8..40) : 27,6 U/l
21. ALT (norm 5..30) : 14,8 U/l
22. ALT/AST (norm 0,8..1,2) : 0,501
23. Amilaza (norm 12..32 g/l*h) : 13,5 g/l*h
24. Bilirubin (norm 8,6..20,5) : 13,4 mkmol/l
24. Bilirubin (norm 0,5..1,198) : 0,784 mg/dL
25. Konjugiran bilirubin (norm 2,2..6,1) : 4,3 mkmol/l
25. Konjugiran bilirubin (norm 0,129..0,357) : 0,252 mg/dL
26. Nekonjugiran bilirubin : 9,1 mkmol/l
27. Koncentracija plazemskega albumina : 88,7 g/l
27. Koncentracija plazemskega albumina : 8,87 g/dL

Asimilacija in transport kisika:

28. Gostota plazme (norm 1048..1055) : 1053
29. Volumen cirkulajoče krvi (norm 68..70 moški) (norm 65..69 ženska): 67,0 ml/kg
30. Minutni volumen krvi (norm 3,5..4,3 ml/min) : 4,55 ml/min
31. Hitrost transporta O₂ v tkivu (norm 260..280 ml/sec) : 234,2
32. Površina za izmenjavo plinov (norm 3500..4300 sq.m.) : 3737,5 sq.m.
33. Vitalna kapaciteta (norm 3500..4300 sq.cm.) : 3192,8 sq.cm
34. Transport kisika (norm 900..1200 ml/min.) : 1059,4 ml/min
35. **Količina asimilacije O₂ v 100g tkiva (norm 3.12) : 2,6**
36. Vsebnost O₂ v arterijski krvi (norm 95%..98%) : 97,1 %

37. Ejakcijska frakcija srca (norm 60..80 ml.)	: 65,3 ml
38. Količina asimilacije O ₂ na kg (norm 4..6 ml/min/kg)	: 4,9 ml/min/kg
39. Pulmonalna ventilacija (norm 4..12 l/min)	: 10,5 l/min
40. Količina asimilacije O ₂ ml/min (norm 200..250)	: 204,6 ml/min
41. Količina porabe O ₂ v miokardu (norm 7..10 ml/min)	: 9,0 ml/min
42. Pomanjkanje cirkulirajoče krvi (norm 0..250 ml.)	: 55,3
43. Vitalan kapaciteta pljuč v ekspiriju	: 1805,53
44. Forsiran ekspiratorni volumen (PEF) (norm 74..116 l/min)	: 88,7
45. Tiffnojev index (norm moški 84..110, ženska 86..109 %) : 78,6	

46. Fibrinogen (norm 2,0..3,5 g/l)	: 3,2
46. Fibrinogen (norm 200..350 mg/dL)	: 324,4
47. Koncentracije kreatinina (norm 55..123)	: 69,4 mmol/l
48. Dopaminska B-hidroksilaza (norm 31,5..32,5 nanom/ml/min)	: 27,7 nanom/ml/min
49. Koncentracija laktata (norm 0,99..1,38 mmol/l)	: 1,2 mmol/l
49. Koncentracija laktata (norm 9..12,55 mg%)	: 11,1 mg%
50. Koncentracija sečnine (norm 2,5..8,3)	: 3,5 mmol/l
51. Koncentracija glukoze (norm 4..6) : 6,2 mmol/l	
51. Koncentracija glukoze (norm 71,9..107,9)	: 111,1 mg/dL
52. Koncentracija trigliceridov (norm 0,55..1,85)	: 1,43 mmol/l
52. Koncentracija trigliceridov (norm 48,67..163,72)	: 126,2 mg/dL

53. Koncentracija holesterola (norm SI: 3,11..6,48 mmol/l) (norm 3,9..8,06[Fredrickson et al., 1967])	: 5,0 mmol/l
53. Koncentracija holesterola	: 194,6 mg/dL
54. B-lipoprotein, (norm 17..55 mmol/l)	: 38,5 mmol/l
55. B-lipoprotein g/l(norm 3..6)	: 4,06 g/l
56. Lipoproteini nizke gostote (norm 2,35..2,43 mmol/l) : 2,26 mmol/l	
57. Lipoproteini zelo nizke gostote (norm 0,20..0,52 mmol/l)	: 0,38 mmol/l
58. Lipoproteini visoke gostote (norm 2,5..6,5 mmol/l) : 1,20 mmol/l	

Asimilacija in transport CO₂:

59. Sproščanje CO₂ (norm 119..300 ml/min) : 487,2 ml/min	
60. Vsebnost CO ₂ v arterijski krvi (norm 32,5..46,6%)	: 45,1 %
61. Vsebnost CO₂ v venski krvi (norm 51..53%) : 62,5 %	
62. Hitrost nastajanja CO ₂ (norm 150..340 ml/min)	: 200,8 ml/min

Notranji krvni pretok v % glede na celotni krvni obtok:

63. Trenutni miokardni pretok (norm 4.67%)	: 4,3 % of total blood flow
64. Trenutni mišični pretok (norm 15.75%)	: 17,5 % of total blood flow
65. Trenutni možganski pretok (norm 13.86%)	: 15,4 % of total blood flow
66. Trenutni hepato-portalni pretok (norm 27.78%)	: 22,5 % of total blood flow
67. Trenutni ledvični pretok (norm 23.34%)	: 20,5 % of total blood flow
68. Trenutni pretok skozi kožo (norm 8.55%)	: 5,9 % of total blood flow
69. Pretok skozi ostale organe (norm 6.23%)	: 8,6 % of total blood flow

Notranji krvni pretok v ml/min:

70. Miokardni pretok (norm 250..290 ml/min)	: 268,5 ml/min
71. Mišični pretok (norm 930..1100 ml/min)	: 984,4 ml/min
72. Možganski pretok (norm 750..800 ml/min)	: 713,8 ml/min
73. Hepato-portalni pretok (norm 1690..1740 ml/min)	: 1261,5 ml/min
74. Ledvični pretok (norm 1430..1490 ml/min)	: 1153,9 ml/min
75. Pretok skozi kožo (norm 500..535 ml/min)	: 338,0 ml/min
76. Pretok skozi ostale organe (norm 375..390 ml/min)	: 480,8 ml/min

77. Acetilholin	: 84,9 mkg/ml (norm 81,1..92,1)
78. Eritrocitna acetilholinesterhza	: 257,3 mkmol/l (norm 220..278)

Asovna opredelitev kardiomehanizmov:

79. PQ interval (norm 0,125..0,165)	: 0,141 sec
80. QT interval (norm 0,355..0,400)	: 0,406 sec
81. QRS interval (norm 0,065..0,100)	: 0,082 sec
82. Kontraktacija levega ventrikla (norm 60%..85%) : 52,6 %	
83. Sistolični krvni tlak	: 143,8 mm of mercury
84. Diastolični krvni tlak	: 71,3 mm of mercury
85. Periferni žilni upor (norm 140..150) : 139,9 din/cm*sec	
86. Širina tretjega možganskega ventrikla (norm 4..6 mm)	: 6,1 mm
87. Tlak spinalne tekočine (norm 90..145 millimeter of water)	: 126,0 millimeter of water
88. Centralni venski tlak (norm 70..150 millimeter of water) : 62,8 millimeter of water	
89. Čas zmanjšane cirkulacije (norm 16,0..23,0) : 23,1 sec	
90. Čas systemske cirkulacije (norm 4,0..5,5) : 5,8 sec	

91. Spektralna valovna dolžina absorpcije CO₂ v krvi (norm 4,165..4,335) : 4,739 mkm
92. Spektralna valovna dolžina absorpcije N₂O v krvi (norm 3,7828..3,9372) : 4,179 mkm
93. pH želodčega soka (norm 1,2..1,7) : 1,4
94. pH krvi (norm 7,36..7,45) : 7,44
95. SH (norm 7,32..7,40) : 5,46
96. Srčno delo (Joule) : 0,876 (norm:0,692..0,788)
97. Glutaminska kislina : 0,00489 (norm:0,0045..0,0055 mmol/l)
98. Tirozinska kislina : 1,68 (norm:1,4..1,5 mg*%[Zbarskiy B. I., 1972])
98. Tirozinska kislina : 92,8 (norm:77,3..82,8 mkmol/l)
99. Mišična keratin kinaza : 436,51 (norm:473..483 mkmol/min/kg)
100. Srčna keratin kinaza : 38,39 (norm:35,1..38,1..mkmol/min/kg)
101. Glikogen : 15,45 (norm: 11,7...20,6 otroci:7,5...11,7 mg%)
102. Izguba življenjske energije : 7,33 kcal/kg/min (norm 1,23..4,3 kkal/kg/min)
103. Hitrost asimilacije kisika : 69,21 (norm:45..60%)
104. Čas posameznega polnjenja : 6,70 (norm:3..10 min.)
105. Respiratorni factor : 0,92 (norm:0,8..1,2)
106. Tirozin : 0,0619(norm:0,044..0,072) mmol/l
106. Tirozin : 1,1217(norm:0,8..1,3) mg/dL
107. Možganski pretok na 100g tkiva : 49,82 norm:50..55 ml/100g
108. Testosteron v urinu : 6,80 (norm: moški:6,93..17,34 ženska: 2,77..10,4 mkmol/24hours)
109. Estrogen : 119,89 (norm: moški:17,95..64,62 ženska: 78,98..376,95 nanomol/24hours)
110. Ekstracelularna voda : 21,94 (norm:21-23%)
111. Celularna voda : 41,00 (norm:39-42%)
112. Celokupna voda : 54,44 (norm:53-60%)
113. Pretok krvi na 1g ščitnice : 3,96 (norm:4ml)
114. Pretok krvi na 1g možganov : 3,09 (norm:2.9-3.2ml)
115. Index iztiska kisika v tkivo : 0,307 (norm:otroci 0.296-0.336 dospele 0.26-0.34)
116. Bazalni tlak ODDY-jevega sfinktra : 37,1 (norm:39-41)
117. Protrombinski index : 79,6% (norm:75-104%)

It is preliminary result, an automatic help for a doctor in charge:

Priporočljiva kontrola krvnega sladkorja.

Hipertenzija z zmajnsano cirkulacijo.

Širina tretjega ventrikla je =6,1mm.

Potrebno je izključiti pljučni vzrok porušenja hemostaze organizma (Restriktivna pljučna bolezen).

Tifno index je znižan do: 78,6%(Normalne vrednosti za ženske so med 86-109%)